

## Understanding the lived experience of the transition to retirement of football players: a phenomenological study

Rouhollah Mohammad bayani<sup>1</sup>, Mohamad Ehsani<sup>2✉</sup>, Rasool Norouzi Seyed Hossini<sup>3</sup>  
 Raul Calderon<sup>4</sup>

1. Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran. E-mail: [r.mohammadbayani@modares.ac.ir](mailto:r.mohammadbayani@modares.ac.ir)
2. Corresponding Author, Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran. E-mail: [ehsani@modares.ac.ir](mailto:ehsani@modares.ac.ir)
3. Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran. E-mail: [Rasool.norouzi@modares.ac.ir](mailto:Rasool.norouzi@modares.ac.ir)
4. Centro de Evaluacion y Medicion de Bienestar Aptitud Fisica y Deportiva PhD, M.S. E-mail: [raulthedoc@yahoo.com](mailto:raulthedoc@yahoo.com)

### Article Info

#### Article type:

Research Article

#### Article history:

Received:

Received in revised form:

Accepted:

Published online:

#### Keywords:

football

*lived experience*

*professional players*

*retirement*

*transfers*

### ABSTRACT

**Introduction:** Transitions and transformations caused by changes in life are inevitable and even unpredictable. Career changes, moving, getting a job, and getting married are examples of transitional events. Any transition can be a crisis, peace or a combination of both according to the person's perception of the situation.

**Methods:** The aim of the current research is to understand the lived experience of the transition to the retirement age of football players, which was done with a qualitative method and a phenomenological approach. The participants in this research were selected through the purposeful sampling method with the approach of maximum changes (n=11). The main tool of data collection was interview. The interviews were semi-structured in order to be flexible and allow continuous and repetitive reflection.

**Results:** Therefore, nine categories of sub-meanings were identified, which are: initial reactions, pendulum between playing and retirement (to be or not) (Ligium), final understanding, symptoms of performance weakness, sudden removal and sudden abandonment, psychological responses, reaching A point of realization about the future, the major challenge of losing the consensus of the Premier League and the four supporting factors.

**Conclusion:** In general, it can be said that the retirement process of football players is associated with various challenges, and in order to have a good retirement, you must plan in advance, and on the other hand, the players must accept that leaving the role they have lived with for years and now must It takes time to come out.

**Cite this article:** (2024). Understanding the lived experience of the transition to retirement of football players: a phenomenological study. *Sport Management Journal*, 56 (1), 1-20. DOI: <http://doi.org/000000000000000000>



© The Author(s).

Publisher: University of Tehran, Faculty of Sport Sciences and Health.

## Extended Abstract

### Introduction

Retirement from a championship sport is a special type of transition. Retirement is a normal phenomenon in championship sports. The professional period in sports is shorter than other professions. Usually, to be successful in other areas, certain skills are needed, which most athletes may not have because of sports. This transition, especially at a young age, may be accompanied by crises and problems. The disability of athletes in other aspects of life due to the early onset of sports can lead to more crises for athletes, compared to retirees from other occupations (Fortunato and Gilbert, 2003). Sports heroes are influential and interesting, but often less attention is paid to their issues and problems during retirement and life after sports. (Wertner and Orlik, 1986). Retirement from elite level and professional sport, often referred to as transition from sport, is the process of ending a competitive career as an athlete and starting a new life (Park, Lavallee, & Todd, 2013). From another point of view, Fortunato and Marchant (1999) have introduced financial planning as one of the most influential factors in the quality of adaptation to life after retirement. According to Kush, Korb, and Lecouter (2013), "retirement from sports can be very distressing for athletes, and many report experiencing depression and anxiety as they adjust to the transition." The end of a sports career usually represents a period of significant change and involves moving away from a career that previously required a large commitment of time, energy and role identification.

### Methods

The participants in this study consisted of a group of football players that included 11 men who had played in Iran's premier football league until 2018 and one of them was a legionnaire. To understand the meaning associated with the transfer experience of Premier League players, the chosen method was interpretive phenomenology.

### Results

The participants in this study consisted of a group of football players that included 11 men who had played in Iran's premier football league until 2018 and one of them was a legionnaire. Therefore, nine categories of sub-meanings were identified, which are: initial reactions, pendulum between playing and retirement (to be or not) (Ligium), final understanding, symptoms of performance weakness, sudden removal and sudden abandonment, psychological responses, reaching A point of realization about the future, the major challenge of losing the consensus of the Premier League and the four supporting factors.

### Conclusion

Four conclusions were drawn from the findings and interpretations of the study: (1) The transfer experience of Premier League players includes dimensions that have not been captured in other research fields, including those that articulate key theoretical frameworks of transfer. (2) Premier League players are cognitively aware of the challenges associated with transition, but are not emotionally and behaviorally prepared. (3) the nature and process of the major league non-selection experience delays the transfer of major league players, and (4) creating a structure and routine for the transfer of major league players as they progress toward retirement is critical.

Premier League players are cognitively aware of the challenges associated with transfer, but emotionally and behaviorally unprepared.

Participants described the transition from active to retired major league player as an unexpected and highly emotional process.

Participants in this study acknowledged that they needed to fill their time, but also explained that simply staying busy was not enough in order to successfully transition, participants described the need for a structured routine. This need for structure was expressed by participants during each stage of the transfer process and was visible across multiple themes.

### Ethical Considerations

In this research, the researcher has tried to be trustworthy and if any material is included, it should mention its source correctly.

**Funding:** This study received no financial support from any organization or individual. All expenses were covered by the authors.

**Authors' contribution:** The authors have contributed equally.

**Conflict of interest:** This article is prepared in the framework of country scientific laws, confirming the originality of the paper and does not include any conflict of interest.

### Acknowledgments:

This article is extracted from the doctoral dissertation with the guidance and advice of the author's professors. We would like to thank everyone who helped us with this study.



## درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال: مطالعه‌ای پدیدارشناختی

روح اله محمد بیانی <sup>id</sup>، محمد احسانی <sup>id</sup>، رسول نوروزی سید حسینی <sup>id</sup>، رائول کالدرون <sup>id</sup>

۱. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: [r.mohammadbayani@modares.ac.ir](mailto:r.mohammadbayani@modares.ac.ir)
۲. نویسنده مسؤل، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: [ehsani@modares.ac.ir](mailto:ehsani@modares.ac.ir)
۳. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: [Rasool.norouzi@modares.ac.ir](mailto:Rasool.norouzi@modares.ac.ir)
۴. استادیار مؤسسه بین المللی سلامت و ورزش آمریکا، [raulthedoc@yahoo.com](mailto:raulthedoc@yahoo.com)

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله: مقاله پژوهشی	<b>مقدمه:</b> گذار و تحولات ناشی از تغییرات در زندگی اجتناب‌ناپذیر و حتی پیش‌بینی‌ناپذیر است. تغییرات حرفه‌ای، جابه‌جایی، گرفتن پست، مهاجرت و ازدواج نمونه‌هایی از رویدادهای انتقالی‌اند. هر گذار باتوجه‌به ادراک فرد از موقعیت می‌تواند به بحران، آرامش یا ترکیبی از هر دو تبدیل شود.
تاریخ دریافت:	<b>روش پژوهش:</b> هدف از تحقیق حاضر درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال است که با روش کیفی و رویکرد پدیدارشناختی انجام شد. از طریق روش نمونه‌گیری هدفمند (در دسترس) با رویکرد حداکثر تغییرات بیشینه مشارکت‌کنندگان در این تحقیق انتخاب شدند ( $n=11$ ). ابزار اصلی جمع‌آوری داده‌ها مصاحبه بود. مصاحبه‌ها به‌منظور انعطاف‌پذیری و امکان بازتاب مداوم تکراری، به شکل نیمه‌ساختاریافته بودند.
تاریخ بازنگری:	<b>یافته‌ها:</b> براین اساس نه دسته معانی فرعی شناسایی شدند که عبارت‌اند از: واکنش‌های اولیه، آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)، درک نهایی، نشانگان ضعف عملکرد، حذف ناگهانی و کنار گذاشته شدن ناگهانی، پاسخ‌های روان‌شناختی، رسیدن به نقطه‌ای از تحقق در مورد آینده، چالش مهم از دست‌دادن اجماع لیگ برتر و چهار عامل پشتیبان
تاریخ پذیرش:	<b>نتیجه‌گیری:</b> به‌صورت کلی می‌توان بیان داشت که فرایند بازنشستگی در بازیکنان فوتبال با چالش‌های مختلفی همراه است و برای اینکه بتوان بازنشستگی مطلوبی داشت باید برنامه‌ریزی قبلی داشت و از طرف دیگر نیز بازیکنان باید بپذیرند که خروج از نقشی که سالیان سال با آن زندگی کرده‌اند و الان باید از آن خارج شوند، نیازمند زمان است.
تاریخ انتشار:	
<b>کلیدواژه‌ها:</b>	
انتقال	
بازنشستگی	
بازیکنان حرفه‌ای	
تجربه زیسته	
فوتبال	

استناد: (۱۴۰۳). درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال: مطالعه‌ای پدیدارشناختی. نشریه مدیریت ورزشی، ۲ (۴)، ۲۰-۱. DOI:

<http://doi.org/000000000000000000000000>





بازنشسته شدن از ورزش قهرمانی یکی از انواع ویژه انتقال است. این گذار، به‌ویژه در سن کم، ممکن است با بحران‌ها و مشکلاتی همراه باشد. ناتوانی ورزشکاران در دیگر جنبه‌های زندگی به دلیل شروع زود هنگام ورزش می‌تواند به بروز بحران‌های بیشتر برای ورزشکاران، در مقایسه با بازنشستگان دیگر مشاغل، منجر شود (فورتوناتو و گیلبرت؛ ۲۰۰۳). بازنشستگی از سطح نخبگان و ورزش حرفه‌ای که اغلب به‌عنوان گذار از ورزش شناخته می‌شود، فرایند پایان دادن به یک حرفه رقابتی به‌عنوان یک ورزشکار و شروع یک زندگی جدید است (پارک، لاوالی و تاد؛ ۲۰۱۳). به گفته کوش، کورب و لکوتر<sup>۳</sup> (۲۰۱۳)، «بازنشستگی از ورزش می‌تواند برای ورزشکاران بسیار ناراحت کننده باشد و بسیاری گزارش می‌دهند که در سازگاری با این گذار دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند». وب و همکاران<sup>۴</sup> (۱۹۹۸) بیان کردند که ورزشکاران عکس العمل‌ها و الگوهای رفتاری متنوع نسبت به بازنشستگی ورزشی از خود نشان داده‌اند. به نظر میرسد ظرفیت ورزشکار برای قبول این دوره و هم‌منظور نوع و شرایط کناره‌گیری، فاکتورهای مهمی هستند که هر کدام به تنهایی یا به صورت ترکیب با هم بر ضریب سازگاری با فرایند بازنشستگی ورزشی اثرگذارند (دیویس؛ ۲۰۲۱). تعدادی از محققان حتی دریافته‌اند که بازنشستگی می‌تواند آسیب‌زا باشد (کوکلی؛ ۲۰۰۶؛ کونس؛ ۲۰۱۲؛ نلسون؛ ۲۰۱۵). گزارش‌هایی از ورشکستگی، خودکشی، طلاق و بیکاری پس از بازنشستگی در بین بازیکنان ذکر شده است (توره؛ ۲۰۰۹). انتقال‌ها اغلب با تغییر هویت شخصی و همچنین احساس دلهره همراه است (ویلن، آلفرمن و لاوالی؛ ۲۰۰۴). بازنشسته شدن از ورزش به دلیل موقعیت منحصر به فرد و ماهیت عمومی زندگی یک ورزشکار حرفه‌ای، بر خلاف بازنشستگی شغلی سنتی است (نایت، شری، رودوک هادسون و او‌هالوران؛ ۲۰۱۹)؛ مک نایت و همکاران؛ ۲۰۰۹؛ اسمیت و مک مانوس؛ ۲۰۰۸). نتایج صالحی (۲۰۱۷) نشان داد اغلب شرکت کنندگان در طول دوران کنار گذاشتن ورزش و پس از آن مشکلاتی داشته‌اند. تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد ورزشکارانی مشکلات کمتری را تجربه کرده و از زندگی رضایت بیشتری داشته‌اند که به طور کامل به اهداف ورزشی خود دست یافته‌اند. صالحی در تحقیقی دیگر به این نتیجه رسید که با در نظر گرفتن ویژگی‌های روان‌سنجی مطلوب گزارش شده، از<sup>۵</sup> ARDI می‌توان برای ارزیابی دقیق دلایل تصمیم به بازنشستگی ورزشی استفاده نمود. شهلائی و همکاران در سال ۲۰۲۲ در ارتباط با مدلی برای بازنشستگی برای ورزش دو مقوله برای پیش و پس از بازنشستگی مطرح کردند. مقوله‌های «برنامه‌ریزی شغلی»، «برنامه‌ریزی اقتصادی»، «پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی» و «آماده‌سازی ورزشکاران»، مضمون مدیریت پیش از بازنشستگی و مقوله‌های «برنامه‌های حمایتی»، «برنامه‌های مداخله‌ای» و «آموزش و مشاوره» مضمون مدیریت پس از بازنشستگی را تشکیل دادند. تجاری و مشکل گشا (۲۰۱۳) در تحقیقی با عنوان، روند گذار ورزشکاران از ورزش قهرمانی به بازنشستگی، یافته‌های آزمون تحلیل واریانس چندگانه نشان داد بین دو گروه افراد دارای برنامه برای بازنشستگی و بدون برنامه

1. Fortunato & Gilbert

2. Park, S, Lavallee, D & Tod, D

3. Cosh, S, Crabb, S, & LeCouteur, A

4. Webb et al

5. Davis

6. Coakley

7. Koonce

8. Nelson

9. Torre

1. Wylleman, Alfermann, & Lavallee

1. Knights, Sherry, Ruddock-Hudson, & O'Halloran

1. McKnight et al

1. Smith & McManus

1. Athletes' Retirement Decision Inventory (ARDI)

تفاوت معنی داری در متغیرهای ویژگی‌های انتقال، ویژگی‌های فردی و ویژگی‌های محیطی بین دو گروه افراد دارای برنامه برای بازنشستگی و بدون برنامه وجود دارد، اما در مورد تأثیر فرآیند انتقال بر نتیجه انتقال، فقط ویژگی‌های انتقال با متغیرهای مربوط به نتیجه انتقال رابطه معنی داری دارد. شرکت در ورزش حرفه‌ای می‌تواند یک ورزشکار را نه تنها از نظر جسمی، بلکه از نظر ذهنی نیز در طول حرفه خود به چالش بکشد (برونر، مونرو چندلر و اسپینک؛ ۲۰۰۸). از آنجایی که بازنشستگی اجتناب ناپذیر است و مشاغل ورزشی معمولاً کوتاه است، نیاز به تحقیق در زمینه پایان دادن به حرفه از فوتبال حرفه‌ای وجود دارد مخصوصاً در جامعه‌ای که مشکلات متعدد در اکثر حوزه‌ها وجود دارد. این ترکیبی از عوامل نشان‌دهنده نیاز به مطالعات ویژه ورزش برای به دست آوردن درک بهتر از فرآیند گذار و توسعه برنامه‌های مداخله موثر طراحی شده برای افزایش کیفیت گذار برای بازیکنان ایران است. هنگامی که ورزشکاران مجبور می‌شوند قبل از رسیدن به مرحله پیش بینی بازنشستگی، از ورزش خارج شوند، ممکن است درجات بالایی از استرس و همچنین عدم اطمینان در مورد شغل و زندگی آینده خود را تجربه کنند (رآبه، زاکریشیک، باس و ری ادی؛ ۲۰۱۸). با این حال، هیچ تحقیقی تا به امروز تجربه بازیکنان را در دوران گذار از ورزش توصیف نکرده است. بررسی فعلی بر درک تجربه بازیکنان در هنگام گذار از بازیکن فعال به بازیکن بازنشسته متمرکز بود. رویکرد پژوهش حاضر می‌تواند بینشی را ایجاد کند که با تعامل با یکدیگر و با به کارگیری استراتژی‌های مؤثر، از وقوع بحران بازنشستگی پیشگیری نموده یا بحران ایجاد شده را برطرف نمایند.

لذا سوال اصلی این است که بازیکنان حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال ایران چگونه انتقال از بازیکن فعال به یک بازیکن بازنشسته را در گذار از این دوره تجربه می‌کنند؟

هدف از این مطالعه، بررسی تجربه بازیکنان حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال ایران در هنگام انتقال از یک بازیکن فعال به یک بازیکن بازنشسته هستند. با توجه به اهمیت بازنشستگی و خروج از نقشی که وجود دارد، باید برنامه‌ریزی بلند مدتی صورت پذیرد تا به اهداف مهم این رویکرد دست یافت. علاوه بر این، شناخت و درک تجربه شرکت‌کنندگان در چنین شرایطی می‌تواند اطلاعات ارزشمندی را برای تمامی سازمان‌های ورزشی در پی داشته باشد. تا زمان پژوهش حاضر در حوزه بازنشستگی ورزشی با این شرایط و در سطح حرفه‌ای در کشور انجام نشده است. همچنین با بررسی پیشینه پژوهش می‌توان متصور شد که در بسیاری از کشورهای خارجی نیز توجه به مقوله بازنشستگی خیلی غالب نیست. بنابراین درک تجربه زیسته بازیکنان فوتبال حرفه‌ای با پیشبرد چنین رویکردی می‌تواند به برنامه‌ریزان برای محافظت و پیگیری خواسته‌های بازیکنان در تمامی ورزش‌ها کمک نماید تا با شناخت بیشتر این مقوله بسیار مهم، بتوانند با دقت بیشتری برنامه‌ریزی و عمل کنند. از طرفی پژوهش حاضر می‌تواند یک نگاه ویژه به حوزه بازنشستگی ورزشی ایجاد کند.

## روش‌شناسی

برای درک معنای مرتبط با تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر، روش انتخاب شده پدیدارشناسی تفسیری بود. استفاده از نمونه‌گیری هدفمند (مکسول؛ ۲۰۱۳) به پژوهشگر اجازه داد تا حدود زمان را تعیین کند و شرکت‌کنندگان مورد مطالعه قرار گیرند.

<sup>1</sup>. Bruner, Munroe-Chandler, & Spink

<sup>2</sup>. Raabe, J, Zakrajsek, A, Bass, A. D, & Readdy, T

<sup>3</sup> - Maxwell

برای شرکت در این مطالعه، شرکت کنندگان باید پنج معیار انتخاب را داشته باشند: ۱. از فصل ۱۳۹۸ در فهرست فعال بازیکنان لیگ برتر فوتبال ایران نباشند. ۲. هیچ گونه قراردادی با باشگاه‌های فوتبال ایران نداشته باشد. ۳. داشتن حداقل دو فصل سابقه بازی در لیگ برتر فوتبال ایران ۴. حداقل ۳ بازی از بازی‌های لیگ برای تیم‌های خود در لیگ برتر ایران بازی کرده باشد. ۵. در صورت امکان استفاده از بازیکنان لژیونر به عنوان مصاحبه شونده

تمام اطلاعات شخصی از جمله نام شرکت کنندگان محرمانه بود. جمع آوری داده‌ها از طریق یک مصاحبه عمیق یک به یک با بازیکنان لیگ برتر انجام گرفت. مصاحبه‌ها با مجموعه‌ای از سوالات، همراه با درخواست‌ها و سوالات بعدی در صورت لزوم هدایت شدند. در طول مرحله اول از فرآیند تحلیل، مصاحبه‌های کلمه به کلمه رونویسی شد. در مرحله دوم فرآیند تحلیل، پژوهشگر هر رونوشت را خواند و داده‌ها را خط به خط رمزگذاری کرد. سومین مرحله از فرآیند تجزیه و تحلیل، شامل کدگذاری و گروه‌بندی کدهایی بود که به منظور شناسایی موضوعات نوظهور دارای معنی مشترک بودند. در مرحله چهارم فرآیند تجزیه و تحلیل، پژوهشگر به سراغ مورد بعدی رفت و فرآیند تکرار شد. پس از کدگذاری داده‌های شرکت کننده‌ها، پژوهشگر به مرحله پنجم فرآیند تحلیل رفت. مرحله ششم و نهمی فرآیند تجزیه و تحلیل، شامل جستجوی الگوها در بین موارد بود.

## یافته‌ها

شرکت کنندگان در این مطالعه از یک گروه از بازیکنان فوتبال که شامل ۱۱ مرد بودند که تا سال ۱۳۹۸ در لیگ برتر فوتبال ایران و یک نفر از آن‌ها لژیونر هم بوده بازی کرده بودند تشکیل شدند. شرکت کنندگان یک نظرسنجی جمعیت شناختی را تکمیل کردند که طبق جدول یک ارائه گردید.

جدول ۱. ویژگی‌های جمعیت شناختی مشارکت کنندگان پژوهش

شرکت کنندگان	سن	شغل	نژاد	تاهل	سختی انتقال	تجربه تحصیلات	سابقه بازی در لیگ برتر ایران	پست بازی	مقیاس رضایت از زندگی
شرکت کننده اول	۴۰	آزاد	ترک	متاهل	۱	دیپلم	۱۲ سال	هافبک	۳۳
شرکت کننده دوم	۴۰	کارمند	فارس	متاهل	۵	دیپلم	۱۰ سال	مدافع	۲۶
شرکت کننده سوم	۴۳	آزاد	ترک	متاهل	۱۰	دیپلم	۵ سال	هافبک	۳۱
شرکت کننده چهارم	۵۰	کارمند	فارس	متاهل	۳	دکتری	۵ سال	فوروارد	۳۵
شرکت کننده پنجم	۳۸	آزاد	ترک	مجرد	۵	فوق لیسانس	۷ سال	فوروارد	۳۰
شرکت کننده ششم	۳۹	آزاد	فارس	متاهل	۷	کاردانی	۸ سال	مدافع	۳۳
شرکت کننده هفتم	۳۹	آزاد	ترک	متاهل	۸	دیپلم	۱۲ سال	هافبک	۲۳
شرکت کننده هشتم	۴۰	کارمند	فارس	متاهل	۵	لیسانس	۱۱ سال	هافبک	۲۷
شرکت کننده نهم	۴۲	آزاد	کرد	متاهل	۵	لیسانس	۱۰ سال	دروازه بان	۲۹
شرکت کننده دهم	۴۱	آزاد	ترک	متاهل	۸	دیپلم	۹ سال	مدافع	۳۳
شرکت کننده یازدهم	۳۵	کارمند	ترک	متاهل	۱	دکتری	۸ سال	هافبک	۳۵

در ادامه یافته‌های پژوهش، کدهای اولیه و مضامین فرعی و اصلی استخراج شده پژوهش و متن مصاحبه‌های به عمل آمده که در قالب پاسخ اصلی پژوهش حاضر به دست آمده است؛ در قالب جدول شماره دو، ارائه می‌شود.

جدول ۲. کدهای اولیه، مضامین فرعی و اصلی

مضامین فرعی	کدهای اولیه
واکنش اولیه	<p>۱</p> <p>اذیت شدن، دشوار بودن، احساسی شدن در اوایل، نبودن در فهرست اولیه، شنا کردن و نرسیدن، انتظار نداشتن، کنار نیومدن، شب بیداری ها</p>
آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)	<p>۲</p> <p>گم شدن، عدم اطمینان، فراموش شدن، برزخ، بین جهنم و بهشت، هوا بودن، نه راه پیش دارم و نه راه پس، بلا تکلیف بودن، گیر کردن، نداشتن ساختار، معلق بودن</p>
درک نهایی	<p>۳</p> <p>علائم پاهای ایجاد نقش های جدید، سوختن آرام و کند، اتمام دوران بازی، داشتن تمرین درد شدید،</p>
نشانگان ضعف عملکرد	<p>۴</p> <p>آسیب دیدگی های مزمن، آسیب دیدگی جدی، تغییرات تیم، بی مهری، انتخاب های غلط، اذیت شدن در آخرین روزهای بازی، بودن در مکان های غلط، احتمال بازی نکردن، اتمام توانایی فوتبالی، عدم تماس برای حضور داشتن در تمرینات</p>
حذف ناگهانی، کنار گذاشته شدن ناگهانی	<p>۵</p> <p>منجر به احساس شوک، انزوا، ناامیدی، خشم (عصبانی بودن)، فقط ناگهانی همین، ناپدید شدن همه چیز، اتمام ولی نه با این شوک، غافلگیر شدن، باور نکردن، به جزییات فکر نکردن، نداشتن کسی برای صحبت، تنها شدن، نداشتن هیچ آینده ای</p>
پاسخ های روانشناختی	<p>۶</p> <p>(الف) تجربه احساسات متفاوت</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اضطراب</li> <li>• ترس</li> <li>• سرخوردگی</li> <li>• سردرگمی</li> <li>• غم</li> <li>• هیجان انگیز</li> <li>• افسرده کننده</li> <li>• همراه با تنهایی</li> <li>• گیج کننده</li> <li>• ناامید کننده</li> </ul> <p>(ب) سوال در مورد آینده</p>



- امنیت شغلی
- تمرکز تا الان فقط روی فوتبال بوده است
- نداشتن هیچ برنامه برای آینده
- نداشتن هیچ حرفه ای
- نگرانی از بعد فوتبال، قرار است واقعا چیکار کنم
- (ج) تلاش برای مشغول ماندن
- ایجاد خلا
- پر نشدن با هیچ چیز دیگری
- بازی با دوستان قدیمی
- همکاری با همسر در حرفه آنها
- برگشت به حرفه ی پدری
- (د) به امید درخواست همکاری
- همکاری با عنوان مربی، مدیر، معاون

P 4

P 3

P 6

P 11

P 5

P 1

P 2

P 9

P 8

P 2

P 6

P 9

P 7

P 1

P 4

P 7

P 6

P 2

P 5

P 9

P 10

P 11

P 3

رسیدن به نقطه ای از  
تحقق در مورد آینده

بازیکنان می دانند که بازی در لیگ برتر نمی تواند برای همیشه ادامه داشته باشد، شناسایی خود به عنوان چیزی فراتر از یک بازیکن و مهارت های ارزشمند تر از فوتبال اذعان کردند، پیدا کردن دوباره خود و هویت

چالش مهم از دست  
دادن اجماع لیگ برتر

از دست رفاقت اتاق رختکن، از دست دادن تماشاگران، از دست دادن دوستان که مثل خانواده بود، کاهش درآمد، یک انتقال سخت، دلتنگی به مسابقه، دلتنگی به مسافرت های تیمی،

چهار عامل پشتیبان

- ۱- خود بازیکنان
- چشم انداز، دیدگاه یا نگرش فکری
  - تجربیات دوران کودکی کمک کرد برای انتقال آماده شود، مهم نیست چه اتفاقی در ادامه برای شما می افتد
  - پایان دوره ی حرفه ای، دیدگاه آنها ناشی از ایمان و اعتقادات
- ۲- پشتیبانی یا حمایت کردن
- داشتن حمایت قوی از سوی اعضای خانواده برای مقابله با احساسات متفاوت در ادامه روند انتقال حیاتی است.
  - داشتن سیستم پشتیبانی خوب
  - حمایت اجتماعی
- ۳- ساختار یا برنامه
- پس از عدم انتخاب بازیکنان بازیکنان بیان کردند که ساختاری را برای برنامه های روزانه خود فراهم کنند.
  - داشتن یک برنامه و یک روال کاری روزانه شما رو در مدیریت کارهایتان کمک میکند.
  - اهمیت هدف گذاری
- ۴- امنیت

- ثباتی در امنیت مالی
- ثبات در امنیت شغلی

## واکنش اولیه

بسیاری از شرکت کنندگان معتقد بودند که برای مدیریت تجربه انتقال آماده هستند ولی خودشان این رو اذعان کردند که بازی نکردن و بازنشستگی اونطور که فکر میکردیم مدیریت آسانی نداشت. شرکت کننده ۱۰ و ۱ اظهار داشتند که «فکر می‌کردند آسان خواهد بود». شرکت کننده ۳ توضیح داد: «من فکر می‌کردم که قرار است راحت باشد، ولی وقتی که وارد مرحله بازنشستگی شدم دیدم دارم اذیت میشم».

## آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)

الان که آن‌ها فوتبال بازی نمی‌کنند، احساس میکنند که «گم شده اند». بعضی این احساس را ناشی از عدم اطمینان نسبت به کارهای بعدی و یا کاملاً فراموش شده و نادیده گرفته شده دانستند و اعلام کردند که در مدت زمانی که در حالت بودن و نبودن گذرانده‌اند، بسیار احساساتی بوده‌اند. برای شرکت کننده ۲، «آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی» به نداشتن تعهد شغلی یا مکانی برای زندگی بیان کرد. او توضیح داد: احساس می‌کنم در هوا هستم، من در مرحله‌ای هستم که می‌توانم به صراحت بگویم که نه راه پیش دارم و نه راه پس، تا آنجا که یک کار آبرومندانه پیدا کنم که درشان و شخصیت من باشد.

## درک نهایی

در حالی که بازیکنان لحظه خاصی از آگاهی از پایان کار لیگ برتر خود را شناسایی نکردند، بسیاری از آن‌ها به این موضوع اشاره کردند که در طول زمان به این واقعیت رسیده اند. مثلاً: فکر می‌کنم به مرور زمان بود. در ابتدا شما خوب هستید، اما بعد برای مدتی هیچ اتفاقی نمی‌افتد و بعد شروع به فکر کردن می‌کنید: «در حال حاضر هیچکسی با من تماس نگرفته است، شاید این اتفاق نیفتد.» من فکر می‌کنم این یک سوختن آرام و کند است. زمان کمک کننده است. (شرکت کننده ۳).

## نشانگان ضعف عملکرد

نشانگان ضعف عملکرد، نشان دهنده اتفاقی است که برای شرکت کنندگان رخ داده است که باعث شد آن‌ها شروع به فکر و تعجب کردن کنند که آیا تجربه بازی آن‌ها به پایان می‌رسد یا خیر. چند نمونه از نشانگان ضعف عملکرد ارائه شده عبارتند از آسیب دیدگی‌های مزمن، تغییرات تیم، بی‌مهری، انتخاب‌های غلط و اذیت شدن در آخرین روزهای بازی. نشانگان ضعف عملکرد شرکت کننده ۱، آسیب‌های مزمنی بود که سال‌های قبل اتفاق افتاده بود و بعد از چندین سال میتونست محرکی و دلیلی برای بازی نکردن باشد. آسیب دیدگی و مصدومیت شرکت کننده ۳ درست وقتی اتفاق افتاد که قرار بود قرارداد جدید رو امضا کنه: من زانویم مشکلاتی داشت و دکتر به من گفت احتمال بازگشت کمی دارم و با توجه با صحبت‌هایی که با مربی داشتم و اینکه مربی دنبال یک نفر بود که بتواند بار رو از دوش تیمش بردارد ریسک انتخاب من رو نکرد.

## کنار گذاشته شدن ناگهانی: منجر به احساس شوک، انزوا، ناامیدی و خشم (عصبانی بودن)

حذف ناگهانی و تجزیه و تحلیل و تفسیر داده‌های مصاحبه حاکی از آن بود که کنار گذاشته شدن غیرمنتظره بود، حتی اگر شرکت کنندگان می‌دانستند که امکان‌پذیر است. صرف نظر از اینکه هر شرکت کننده چند سال در لیگ برتر بازی کرده اند، بسیاری پیشنهاد کردند که وقتی حذف اتفاق می‌افتد، خیلی سریع اتفاق می‌افتد. شرکت کننده ۳، که کنار گذاشته شده بود، شرح مفصلی ارائه کرد: فقط ناگهانی است، شما بیدار میشی، گاهی اوقات می‌بینی که چقدر شرایط متفاوت است، شما در حال کنار گذاشته شدن هستید، ولی بطور ناگهانی این اتفاق می‌افتد. کلا یک حس عجیب و بدتر اینکه به مرور بدتر هم میشود.

## پاسخ‌های روانشناختی

شرکت کنندگان تجربه انتقال خود را از ۱ (آسان) به ۱۰ (سخت) رتبه‌بندی کردند. در حالی که میانگین امتیاز بالای ۵ بود، چند نفر انتقال خود را «خیلی سخت» توصیف کردند (شرکت کنندگان ۳، ۶، ۷ و ۱۰) و دیگران اعتراف کردند که «سخت است» (شرکت کننده ۲، ۵، ۸ و ۹)، یک گروه دیگر هم انتقال رو آسون در نظر گرفتند (۱، ۴ و ۱۱). شرکت کننده ۶ توضیح داد که چگونه تجربه انتقال او پر از فراز و نشیب بود. موجی از احساساتی که قرار است شما دریافت کنید و نمیدونید که واقعا میتونید اینو مدیریت کنید یا نه! اون فراز و نشیب‌ها، اون سخت گذشتن‌ها و دلتنگی‌ها، گاهی اوقات شما فقط می‌خواهید هر چیزی رو بیان کنید و هر لحظه ممکن است متوقف شوید. شرکت کننده ۳ اعتراف کرد که احساس ناآرامی می‌کند زیرا تنها تمرکز او همیشه فوتبال بود. هیچ برنامه‌ای برای بعد این فوتبال نداشته است. شرایط خوبی بعد انتقال نداشته و هنوز اینطوری است. بررسی دقیق داده‌ها این رو بیان میکند که چهار واکنش در مرحله دوم رخ داده است: (الف) تجربه احساسات متفاوت (ب) سوال در مورد آینده (ج) تلاش برای مشغول ماندن و (د) به امید درخواست همکاری.

### رسیدن به نقطه‌ای از درک در مورد آینده

در حالی که بسیاری از شرکت کنندگان در مورد آنچه که می‌خواهند در آینده انجام دهند نامطمئن بودند، روایات زیر اهمیت درک این موضوع را نشان می‌دهد که زمان آن رسیده است که از بازی در لیگ برتر بازنشست شوید. بسیاری از شرکت کنندگان نیاز به پذیرش این واقعیت را ابراز کردند و بیان کردند که «دنیای واقعی» بسیار متفاوت از دنیای فوتبال است. شرکت کننده ۴ بیان کرد که اگرچه بازیکنان می‌دانند که بازی در لیگ برتر نمی‌تواند برای همیشه ادامه داشته باشد و خیلی‌ها میدانند که تا آخر نمیتوانند در لیگ برتر بازی کنند.

### چالش مهم از دست دادن اجماع لیگ برتر

وقتی در مورد بهترین لحظات در مورد بازی در لیگ برتر سؤال شد، بسیاری از شرکت کنندگان رفاقت اتاق رختکن را بیشتر از هر لحظه و شروع تمرین تا اومدن مربی رو بیشتر از هر لحظه لذت بخش عنوان کردند. شرکت کننده ۲ این توضیح عمیق را ارائه کرد: مشکل واقعی انتقال این است که شما عادت کردید در یک مرحله از زندگی در اطراف همان افرادی باشید که سالیان سال در کنار آن‌ها فوتبال بازی کردید و خودت رو وقف تماشاچی و مردم کردی و حالا باید به همان جامعه عادی برگردی و مردم اصلاً شما را درک و متوجه نمیشوند. شرکت کننده ۶ این رو اذعان کرد که در حالی که همسرش از او حمایت می‌کرد و در تمام حالات حامی او بود، ولی صحبت کردن با هم تیمی‌ها در رختکن یا در اردوها و درد دل‌های بازیکنان در یک فصل از بازی‌ها یکسان نیست.

### چهار عامل پشتیبان

خود بازیکنان: بسیاری از شرکت کنندگان یک عامل داخلی ویژه را به عنوان تجربه تسهیل گذار شناسایی کردند: که در روند انتقال خیلی تاثیر گذار بود و همه‌ی بازیکنان یک نگاه ویژه به اون داشتند و بیشتر روی آن تاکید داشتند که اون «چشم انداز، دیدگاه یا نگرش فکری» که در بازیکنان وجود داشت بیان کردند. شرکت کننده ۴ توضیح داد که بزرگ شدن با منابع محدود چه از نظر مالی و چه از نظر اجتماعی به او اجازه می‌دهد نگرش مثبتی به آینده داشته باشد.

حمایت کردن: بسیاری از شرکت کنندگان در مورد از دست دادن روابط کلیدی در نتیجه عدم انتخاب و کنار گذاشته شدن واکنش نشان دادند. هنگام بیان احساسات مرتبط با تجربه گذار، شرکت کنندگان اهمیت داشتن حمایت قوی از سوی اعضای خانواده را برای کمک به آن‌ها برای مقابله با احساسات متفاوت در ادامه روند انتقال که اتفاق افتاده است، مهم و حیاتی عنوان کردند. شرکت کننده ۵ که مجرد است، نحوه کمک پدرش به او را در طول گذار را این طور بیان کرد: احساس می‌کردم واقعا یک سیستم پشتیبانی خوب دارم که به من کمک میکند. فکر می‌کنم وقتی کسی را دارید که بدون هیچ چشم داشتی به شما کمک و به او تکیه میکنید، کمک می‌کند که با قدرت بیشتری به پیش برید.

ساختار یا برنامه: بسیاری از شرکت‌کنندگان در مورد اینکه چگونه زندگی‌شان را از زمان شروع زندگی حرفه‌ای ورزشی‌شان مدیریت کنند و اینکه چگونه یادگرفتن نحوه مراقبت کردن از برنامه‌هایشان را تنظیم کنند، اظهار نظرهایی مطرح کردند. شرکت‌کننده ۱۰ توضیح داد که زندگی در لیگ برتر چگونه می‌تواند ساختارمند باشد: شما زمانیکه در لیگ برتر بازی میکنید یعنی موظف هستید با ساختار زندگی کنید. روز تمرین پرفشار و کم فشار، چهارشنبه برنامه چیه؟ حتی صبح و عصر با ساختار است.

امنیت: بسیاری از شرکت‌کنندگان ثباتی را که با امنیت مالی و یک جورایی امنیت شغلی حاصل می‌شود توصیف کردند. برخی اظهار داشتند که داشتن امنیت مالی به آن‌ها فرصت می‌دهد تا بفهمند که چه کاری می‌خواهند انجام دهند. تعدادی از شرکت‌کنندگان بیان کردند که داشتن امنیت مالی که باعث امنیت شغلی میشود. شرکت‌کنندگان بیان کردند که امنیت مالی تأثیر مثبتی بر تجربه گذار آن‌ها داشته است چون میتونه ذهنیت مثبتی تا شکل‌گیری و ساختارمند شدن زندگی رو بدهد. شرکت‌کننده ۱۰ گزارش داد که او این فلسفه را دارد که هرگز چیزی قبل از اینکه بتواند آن را بخرد، نخرد. شرکت‌کننده ۴ ثبات مالی را به عنوان کمک به کاهش فشاری که معمولاً با از دست دادن یک شغل همراه است، توصیف کرد: داشتن ثبات مالی و امنیت شغلی بخش بزرگی از زندگی مارو بازی میکند.

### بحث و نتیجه‌گیری

مرحله اول از تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر با یک نشانگان ضعف عملکرد آغاز شد، که در بسیاری از موارد اولین بار بود که شرکت‌کنندگان در مصاحبه متوجه شدند که در مورد دوران بازی خود در لیگ برتر تردید دارند. شک و تردیدهای ناشی از نشانگان ضعف عملکرد با رویکردهای فرآیندی مانند مرحله «اولین تردیدها» نظریه خروج نقش سازگار است. شک و تردیدهای بازیکنان لیگ برتر خیلی قبل از عدم انتخاب با یک رویداد آغاز شد. در تئوری خروج نقش ایباگ اولین شک و تردید اولین گام در فرآیند گذار است و معمولاً نتیجه نارضایتی از نقش فعلی است. تردیدهایی که به عنوان بخشی از نشانگان ضعف عملکرد ذکر شد، آن‌ها را وادار به انجام هیچ اقدامی نکرد. تفاوت‌ها در ماهیت و زمان شک و تردید در مورد نقش فرد در بررسی فرآیند خروج از نقش ایباگ در رابطه با تجربه بازیکنان لیگ برتر آشکار است. نظریه خروج نقش مجموعه‌ای خطی از مراحل تصمیم‌گیری را پیشنهاد می‌کند که توسط فرد کنترل می‌شود. بازیکنان لیگ برتر کنترل ماندن در نقش خود را نداشتند. آن‌ها توسط عوامل خارجی رانده شده بودند. مرحله اول تجربه انتقال (واکنش اولیه) برای بازیکنان لیگ برتر نیز با مرحله «جداسازی» در تئوری حد و مرز سازگار است (ترنر، ۱۹۶۷). در مرحله واکنش اولیه فرآیند انتقال، شرکت‌کنندگان در مطالعه از نقش خود رها یا جدا شدند. که مشابه مرحله جدایی ترنر است، جایی که افراد از یک ساختار اجتماعی آشنا جدا می‌شوند. ترنر در تحقیقات خود در مورد انتقال از نوجوانی به بزرگسالی، دریافت که افرادی که در حال گذراندن مرحله گذار هستند، انتظار جدایی را داشتند، در حالی که بازیکنان لیگ برتر، در حالی که از نظر فکری از حرفه فوتبال خود آگاه بودند به پایان می‌رسید، عدم انتخاب را به طور غیرمنتظره‌ای تجربه کردند. به دلیل ناگهانی بودن تجربه عدم انتخاب، شرکت‌کنندگان در این مطالعه احساس شوک، انزوا و عصبانیت داشتند. سایر محققان همچنین دریافتند که تجربه انتقال ورزشکاران حرفه‌ای با احساسات مشابه در ارتباط است. (کروک و رابرتسون، ۱۹۹۱؛ اریک، ویلمن و زوپانچیک، ۲۰۰۴؛ کونس، ۲۰۱۲؛ لاولی، گوردون و گرو، ۱۹۹۷؛ نلسون، ۲۰۱۵).

### آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)

<sup>1</sup>. Crook & Robertson

<sup>2</sup>. Erpic, S. C., Wylleman, P., & Zupancic, M.

<sup>3</sup>. Lavalley, D, Gordon, S, & Grove, R

طبق نظر تاگلیاونتی<sup>۱</sup> (۲۰۲۰)، حد و مرز زمان گذاری است که در آن افراد دیگر آن چیزی نیستند که بوده‌اند و هنوز آن چیزی نیستند که قرار است تبدیل شوند. ایباگ مرحله‌ای را شناسایی کرد که در آن افراد احساس «نه اینجا و نه آنجا» را توصیف می‌کنند، دوره‌ای مرتبط با فرآیند خروج که با اضطراب و سردرگمی مشخص می‌شود. ادبیات انتقال حرفه ورزشی به طور مشابه این دوره از برزخ را به عنوان «سرزمین هیچ کجا» نامگذاری می‌کند، که به عنوان حالت سرگردانی تعریف می‌شود (کر و داسیشین<sup>۲</sup>، ۲۰۰۰). ایباگ با این حال، ماهیت شک و تردید بازیکنان لیگ برتر با آنچه در نظریه خروج از نقش مورد بحث قرار گرفت، متفاوت بود، جایی که اولین شک در مورد تعهد فرد به باقی ماندن در نقش فعلی است. هسلام و همکاران<sup>۳</sup> (۲۰۲۴) در یک مطالعه کیفی که تجربه تغییر هویت را در ۲۱ ورزشکار نخبه رقابتی که از ورزش بازنشسته شده بودند، بررسی کردند. سه موضوع را شناسایی کردند: (۱) نقش هویت و خود طبقه‌بندی‌ها در شکل‌دهی عملکرد ورزشی، (۲) تطبیق با از دست دادن هویت (با موضوعات فرعی که نشان می‌دهند این تجربه بسته به میزانی که یک فرد داشته متفاوت است) و تلاش‌هایی برای از بین بردن هویت در مرحله گذار. ما این موضوعات را از دریچه مدل هویت اجتماعی تغییر هویت تفسیر می‌کنیم و نشان می‌دهیم که این چارچوبی برای گسترش درک ما از پیچیدگی‌های تغییر هویت مرتبط با بازنشستگی از ورزش نخبگان فراهم می‌کند.

مطالعه وبستر<sup>۴</sup> (۲۰۲۲) در مورد تجربیات فوتبالیست‌های ایرلندی و تأثیر بازنشستگی غیر ارادی آنها (بازنشستگی غیر ارادی مانند آسیب دیدگی یا عدم انتخاب)، خطر بیشتری را برای انتقال بازنشستگی ورزشکاران به اثبات می‌رساند. بازنشستگی اجباری در فوتبال تأثیر منفی بر سلامت روان افرادی که مجبور به بازنشستگی می‌شوند، می‌باشد. سه موضوع کلیدی یافت شد (۱) تأثیر هویت ورزشی و تأثیر بر جسم (۲) سوگواری و جدایی و (۳) تأثیر فرهنگی بر بهره‌مندی از حمایت و مقابله.

## درک نهایی

در مرحله نهایی از تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر، شرکت کنندگان نیاز به ایجاد نقش‌های جدید را تصدیق کردند. مرحله درک نهایی شبیه به هر دو نظریه خروج از نقش «ایجاد یک نقش سابق» و همچنین تجمیع، مرحله نهایی نظریه حد و مرز است. جایی که افراد نقش جدید خود را بر عهده می‌گیرند. ادبیات انتقال حرفه ورزشی در درجه اول بر هویت ورزشی (برویر و ون رالت و لاینر<sup>۵</sup>، ۱۹۹۳) و برنامه ریزی پیش از بازنشستگی (کوکلی، ۲۰۰۶) تمرکز دارد و تسهیل کننده‌های تجربه انتقال کلی را توصیف می‌کند. به نظر می‌رسد مرحله نهایی تجربه انتقال برای بازیکنان لیگ برتر فرآیندی شناختی‌تر است، جایی که بازیکنان باید به این درک برسند که دیگر قرار نیست فوتبال بازی کنند و باید تصمیمی بگیرند که زمان برای حرکت به نظر می‌رسد که این با جنبه جهت‌گیری مجدد رویکرد سازگاری با گذار سازگارتر است.

نتایج تحقیقات فیولنیسون<sup>۶</sup> (۲۰۲۴) نشان داد که پنج موضوع وجود دارد که تغییراتی که پس از بازنشستگی رخ داده است، دلایل بازنشستگی، سلامت روانی ورزشکاران قبل و بعد از بازنشستگی، عواملی که به ورزشکاران کمک کرده تا به دوران بازنشستگی بروند و نیاز به بحث در مورد بازنشستگی در بین ورزشکاران ایسلندی. با این نتایج می‌توان به این نتیجه رسید که ورزشکاران حرفه‌ای ایسلندی در هنگام بازنشستگی تأثیرات متنوعی را تحمل می‌کنند که اکثر آنها مثبت هستند و نیاز به بحث بیشتر یا نوعی کمک برای ورزشکاران بازنشسته وجود دارد.

1. Tagliaventi

2. Kerr, G, & Dacyshyn, A

2. Haslam and et all

4. Webster

5. Brewer, B., Van Raalte, J., & Liner, D.

6. Fjölnisson

به طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که بازنشستگی ورزشی شامل یک تغییر شدید در هویت، از دست دادن شبکه‌های اجتماعی، فقدان جاه طلبی‌های شغلی و خطرات بالقوه برای سلامت جسمی و روانی است (وور هیس و همکاران، ۲۰۲۳).

### موضوع ۱: شرکت کنندگان یک نشانگان ضعف عملکرد را شناسایی کردند؟

در حالی که ادبیات فعلی در مورد انتقال حرفه ورزشی بر عوامل کیفیت یا منابع موجود تمرکز دارد و به طور کلی یک نشانگان ضعف عملکرد رسمی را تایید نمی‌کند، محققان راه‌هایی را بررسی کرده‌اند که در آن آسیب می‌تواند بر کیفیت تجربه انتقال تاثیر بگذارد (گیلمور، ۲۰۰۸؛ کادلسیک و فلمر، ۲۰۰۸). نشانگان ضعف عملکرد شناسایی شده توسط شرکت کنندگان در این مطالعه با مرحله اول شک و تردید در فرآیند خروج نقش سازگار بود، اما از نظر زمان و ماهیت متفاوت بود. در حالی که نشانگان ضعف عملکرد به عنوان آغاز فرآیند انتقال برای بازیکنان لیگ برتر تعبیر شد و برای برخی از شرکت کنندگان خیلی قبل از عدم انتخاب اتفاق افتاد، طبق گفته ایباگ فرآیند خروج از نقش آغاز نمی‌شود تا زمانی که فرد از تعامل و عدم هویت خود با آن خارج شود. مشابه روند انتقال بازیکنان لیگ برتر، تئوری حد و مرز نیز شامل یک نشانگان ضعف عملکرد است. با این حال، در تحقیق ترنر، نشانگان ضعف عملکرد یک مراسم رسمی برنامه ریزی شده بود که در آن رفتارهای نمادین توسط فرد به عنوان شروع رسمی فرآیند انجام می‌شود. در مقایسه، فرآیند متنوعی که در آن عدم انتخاب در لیگ برتر رخ می‌دهد اجازه نمی‌دهد که شروع انتقال به رسمیت شناخته شود.

در یک مطالعه که در سال ۲۰۲۳ در کشور آمریکا انجام گرفت به بررسی انتقادی علل، اثرات و استراتژی‌های کاهش چالش‌های مالی در بین ورزشکاران حرفه‌ای بود. محقق به دنبال تجزیه و تحلیل تجربیات زیسته ورزشکاران حرفه‌ای فعلی و سابق بود که چالش‌های مالی را تجربه کرده‌اند یا در حال تجربه هستند و علل اصلی ورشکستگی را در میان آنها شناسایی می‌کند. یافته‌های این تحقیق، بینش‌های ارزشمندی را درباره دلایل مشکلات مالی ورزشکاران، مانند خرید فوری، دانش مالی ضعیف، فقدان مشاوران مالی و عدم تمایل به شرکت در برنامه‌ریزی شغلی اولیه ارائه می‌دهد (توپاک یوپانکی، ۲۰۲۳). که این پژوهش با مرحله اول شک و تردید در آغاز فرآیند بازنشستگی سازگار بود.

ورزشکاران برای دستیابی به یک حرفه موفق در ورزش‌های نخبه، بیشتر به توانایی‌های بدنی خود متکی هستند. یک آسیب می‌تواند چنین حرفه‌ای را تهدید کند. سوال پیش آمد که منظور از آسیب برای ورزشکار نخبه چیست؟ با مروری بر تحقیقات کیفی موجود پنج موضوع کلی از طریق ترکیب موضوعی ۲۹ مطالعه اصلی ایجاد کردیم: (۱) اختلال ناخواسته - آسیب به عنوان تهدید بالقوه شغلی (۲) نابودی (زندگی من) (به عنوان یک ورزشکار) به پایان رسیده است (۳) تقویت - روشن کردن مجدد آتش. (۴) عبور از حرکات - آسیب به عنوان بخشی ذاتی از ورزش نخبه و (۵) تایم اوت - مهلت و چشم انداز. بنابراین، یافته‌های ما نیازمند بهبود در حمایت فردی از ورزشکاران نخبه است که فضایی را برای برقراری ارتباط آزاد در مورد مفاهیمی که ورزشکاران به تجربیات آسیب دیدگی خود می‌دهند، باقی می‌گذارد (روسنر و همکاران، ۲۰۲۳).

### موضوع ۲: کنار گذاشته شدن ناگهانی: منجر به احساس شوک، انزوا، ناامیدی و خشم (عصبانی بودن)

1. Voorheis and et al

2. Gilmore

3. Kadlecik, J, & Flemr, L

4. Tupacyupanqui

5. Reussner and et al

ادبیات انتقال حرفه ورزشی از این ایده حمایت می‌کند که انتقال از ورزش می‌تواند ناگهانی و آسیب‌زا باشد (کر و داسیشین، ۲۰۰۰؛ لاوالی، ۲۰۰۵؛ ورثر و اورلیک، ۱۹۸۶). نظریه خروج نقش اگرچه در ابتدا فقط با خروج داوطلبانه مرتبط بود، بعدها مشخص شد که برای خروج غیرارادی کاربرد دارد (دراهورتا و ایتزن، ۱۹۹۸). با این حال، تجربه ناگهانی فرآیند عدم انتخاب بازیکنان لیگ برتر با شرکت کنندگان درگیر در مطالعات خروج از نقش و حد و مرز، متفاوت بود، همانطور که آن تحقیق بر اساس زمینه‌هایی بود که در آن خروج‌ها به تدریج در یک دوره زمانی رخ می‌دادند ایباگ در یک دوره زمانی مشخص، پاسخ‌های عاطفی شرکت‌کنندگان در مطالعه با ادبیات انتقال حرفه ورزشی مطابقت دارد و بازیکنان در شناسایی ترکیب شوک، انزوا و خشم به عنوان واکنش‌های عاطفی اولیه موافق بودند. در حالی که میزان تأثیر احساسات بر فرآیند خروج از نقش ایباگ و نظریه حد و مرز مشخص نیست، شرکت کنندگان در بیان شدت هیجانی خود ثابت بودند.

یافته‌ها یک پژوهش نشان می‌دهد که گذار از ورزش تحقیقات طولی آینده باید تعامل بین درگیری مجدد ورزشی و بروز و مزمن بودن اختلالات خواب و سلامت روان را در نظر بگیرد (مونتر و همکاران، ۲۰۲۴). این پژوهش پیش بینی اتفاقات بعد از بازنشستگی و در بر گرفتن موضوع شماره ۲ رو پیش بینی میکند. که میتوان به موارد بالا مشکلات خواب رو هم اضافه کرد.

### موضوع ۳: پاسخ‌های روانشناختی

در یک مطالعه در کشور کانادا در سال ۲۰۲۳ در دانشگاه آلبرتا انجام گرفت:

به دلیل درگیری طولانی در ورزش، ورزشکاران هویت خود را حول رشته ورزشی خود می‌سازند و اغلب برای زندگی پس از ورزش آماده نیستند. با این حال، تحقیقات موجود نشان داده است که ورزشکاران نخبه بازنشسته می‌توانند با چالش‌های قابل توجهی برای رفاه جسمی، روانی، اجتماعی و شغلی خود مواجه شوند و احتمالاً با از دست دادن هویت، افسردگی و حتی خودآزاری یا خودکشی دست و پنجه نرم می‌کنند (موهورا، ۲۰۲۳).

از نظر احساسی: این طیف از احساسات هم با مجموعه ادبیات در مورد انتقال شغل ورزشی و هم با نظریه خروج نقش ایباگ سازگار است، که نشان می‌دهد فرآیند خروج از نقش همچنین می‌تواند احساس اضطراب و ترس را در بین افراد ایجاد کند. افسردگی و کاهش اعتماد به نفس نیز در ادبیات انتقال حرفه ورزشی گنجانده شده است (بیلی و دنیش، ۱۹۹۲؛ کر و داسیشین، ۲۰۰۰؛ ویلمن، ویلمن، آفرمن و لاوالی، ۲۰۰۴). با این حال، نظریه حد و مرز به نظر نمی‌رسد که نقش احساس را تصدیق کند، شاید به دلیل ماهیت برنامه ریزی شده مناسک تجربه گذار باشد. مطالعاتی که نظریه خروج از نقش آگاهانه ایباگ و نظریه حد و مرز نشان می‌دهد، افرادی که این انتقال را تجربه می‌کنند علاقه‌ای به بازگشت به نقش قبلی خود نشان نمی‌دهند، اما بسیاری از شرکت کنندگان در این مطالعه امید درخواست همکاری را بیان کردند.

از نظر شناختی: شرکت‌کنندگان نه تنها در طول انتقال مشکلات عاطفی را ابراز کردند، بلکه فرآیندهای شناختی مشابهی را نیز به اشتراک گذاشتند، به‌ویژه در پرسش‌هایشان در مورد آینده. این پرسش با مرحله «جستجوی جایگزین» نظریه خروج نقش و همچنین ادبیات انتقال حرفه ورزشی، که حائز اهمیت است، سازگار است (لاوالی و رابینسون، ۲۰۰۷). به طور مشابه، ترنر مرحله حاشیه‌ای نظریه حد و مرز را به عنوان زمان تأمل توصیف کرد، زمانی که افراد تشویق می‌شوند تا در مورد جامعه‌ای که به تازگی ترک کرده‌اند و اینکه چگونه می‌توانند پس از بازگشت به جامعه خود کمک کنند، فکر کنند. بسیاری از محققان انتقال حرفه ورزشی،

1. Lavalley

2. Werthner & Orlick

3. Mohora

4. Baillie & Danish

5. Wylleman, Alfermann & Lavalley

6. Lavalley & Robinson

این پرسش را به تمرکز منحصر به فرد ورزشکاران بر نقش ورزشی (آلفرمن، استامبولوا و زمایتیت، ۲۰۰۴). و میتوان این مورد را با پژوهشی در چین که بین ورزشکاران نخبه انجام گرفته بیان کرد:

یافته های پژوهش در چین نشان میدهد: سه گرایش محتوای غالب را در مورد کیفیت زندگی ورزشکاران بازنشسته نشان می دهد: اول سلامت روان که افسردگی، استرس و مشکلات هویتی (مهم ترین متغیرها)، دوم: سلامت جسمانی مرتبط با صدمات و آستانه درد و در آخر، کیفیت زندگی مرتبط با فعالیت بدنی و عادات سالم (آنکسو پنا و ایباگو پینو، ۲۰۲۳). یا عدم برنامه ریزی پیش از بازنشستگی (نایت و همکاران، ۲۰۱۹) خود نسبت می دهند.

زمیت و همکاران (۲۰۲۳) در یک مطالعه به بررسی ارتباط پیچیده بین بازنشستگی ورزشی و عزت نفس (هویت) در بین ورزشکاران نخبه سابق پرداخت. اطلاعات از ۲۹۰ ورزشکار نخبه (جوانان) در یک طرح گذشته نگر جمع آوری شد: در اولین فرایند، ورزشکاران فعال رضایت از حرفه ورزشی، هویت ورزشی خود را ارزیابی کردند. عزت نفس در دومین فرایند (۱۲ سال بعد)، ورزشکاران سابق اکنون ویژگی های گذار پایان کار، موفقیت شغلی ورزشی، واکنش های عاطفی به پایان کار، میزان سازگاری لازم پس از بازنشستگی ورزشی، مدت و کیفیت سازگاری و خودسازی را ارزیابی کردند. مدل سازی معادلات ساختاری نشان داد که نه موفقیت شغلی ورزشی و نه رضایت شغلی ورزشی تأثیر مستقیمی بر سازگاری نداشتند. با این حال، هویت ورزشی و برنامه ریزی بازنشستگی میزان سازگاری را پیش بینی می کرد که به نوبه خود مدت و کیفیت سازگاری و در نهایت عزت نفس را پیش بینی می کرد. این نتایج مکمل ادبیات موجود است که نشان می دهد بازنشستگی ورزشی یک فرآیند پیچیده و پویا است و کیفیت این انتقال تأثیر کوچک، اما همچنان قابل توجهی بر عزت نفس دارد.

از نظر رفتاری: بسیاری از شرکت کنندگان استفاده از استراتژی تلاش برای مشغول ماندن را برای پیمایش ماهیت پویای دوره توصیف کردند. برای بسیاری، تمرین بدنی و ایجاد یک روال ضروری بود، که با ادبیات انتقال شغلی ورزشی مطابقت دارد (شنک و همکاران، ۲۰۰۷). نه نظریه خروج نقش ایباگ و نه نظریه حد و مرز به طور مستقیم به اهمیت ایجاد ساختار یا مشغول ماندن در زمانی که فرد در بالاترین نقطه است، نمی پردازد. طبق گفته ایباگ در مرحله نقطه عطف فرآیند خروج نقش، برای خروجی ها مهم است که منابع مورد نیاز برای خروج موثر از نقش را بسیج کنند.

#### موضوع ۴: بازیکنان به نقطه ای از درک درباره آینده خود می رسند

تعدادی از شرکت کنندگان نیاز به اعلام رسمی بازنشستگی قبل از اینکه بتوانند ادامه دهند، ابراز کردند. این با فرآیند خروج نقش سازگار است. ایباگ همچنین پیشنهاد کرد که «هویت باقیمانده» می تواند افراد را از تکمیل این فرآیند باز دارد. نقش باقیمانده که به عنوان هویتی که یک فرد با نقش قبلی حفظ می کند، با ادبیات انتقال حرفه ورزشی که هویت ورزشی را مورد بحث قرار می دهد سازگار است (برور و همکاران، ۱۹۹۳). علاوه بر این، ایباگ تشخیص داد که هویت باقیمانده در میان افرادی که نقش های قابل مشاهده اجتماعی بالایی دارند، بیشتر رخ می دهد. از آنجایی که اکثر شرکت کنندگان در این مطالعه هنوز در بحبوحه تجربه گذار بودند، مشخص نبود که آیا «هویت باقیمانده» بر گذار آن ها تأثیر خواهد داشت یا خیر. در مقایسه با فرآیند انتقال بازیکنان لیگ برتر، فرآیند خروج از نقش و نظریه حد و مرز یک نقطه پایانی تعریف شده دارد که با یک مراسم جشن رسمی آغاز می شود و پایان انتقال را نشان می دهد.

یک مطالعه از مدل سه مرحله ای فلدمن و بیر (۲۰۱۱) برای بررسی بازنشستگی به عنوان یک فرآیند تصمیم گیری که از افکار بازنشستگی به برنامه های بازنشستگی و از برنامه های بازنشستگی به بازنشستگی واقعی منتهی می شود، استفاده کرد که نتایج نشان

<sup>1</sup> . Alfermann, Stambulova & Zemaityte

<sup>2</sup> . Zimet and et al

<sup>3</sup> . Schwenk et al



می‌دهد که افکار بازنشستگی تأثیر مستقل روشنی بر برنامه‌های بازنشستگی دارند که با سن بازنشستگی مورد نظر اندازه‌گیری می‌شوند. علاوه بر این، برنامه‌های بازنشستگی یک اثر مجزا بر الگوهای بازنشستگی دارند. سن بازنشستگی در نظر گرفته شده قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده سن واقعی بازنشستگی است. می‌توان تصور کرد که قصد بازنشستگی نشان‌دهنده تأثیر ویژگی‌های غیرقابل مشاهده بر بازنشستگی است، مانند ترجیح و انگیزه. برنامه‌های بازنشستگی با دقت بسیار بالایی تحقق می‌یابد. چندین عامل کلیدی با سن بازنشستگی مورد نظر و واقعی به روشی مشابه مرتبط هستند. بیکاری و درآمد بیشتر با بازنشستگی برنامه ریزی شده و واقعی زودتر مرتبط است. سلامتی تأثیر مشخصی دارد: سلامتی بهتر برای بازنشستگی بعدی مفید است در حالی که سلامت ضعیف‌تر (غیبت‌های بیماری) منجر به بازنشستگی زودتر می‌شود. این امر هم در مورد اهداف بازنشستگی و هم برای بازنشستگی واقعی و هم در مورد تفاوت بین این دو صدق می‌کند. مهم‌ترین راه سازمان‌ها برای افزایش عمر کاری، مراقبت از سلامت کارکنان مسن‌تر است. افزایش حس کنترل به کارگران مسن‌تر و کاهش تقاضای شغلی به جلوگیری از بازنشستگی زودرس کمک می‌کند (نیوالاین، ۲۰۲۲).

مطالعه‌ای بر روی المپیک‌های سابق کشور سوئیس مرتبط با ورزش و اقتصادی-اجتماعی در زمان بازنشستگی ورزشی و ارتباط آنها با شغلی بعدی انجام گرفت. از ۳۴۱ ورزشکار سابق المپیک که نماینده سوئیس بودند در مورد مشاغل ورزشی، آموزشی و حرفه‌ای آنها نظرسنجی شد. با استفاده از تکنیک‌های تحلیل خوشه‌ای، الگوهای مختلفی از منابع مرتبط با ورزش و اجتماعی-اقتصادی در زمان بازنشستگی ورزشی یافتیم که با مسیرهای شغلی حرفه‌ای خاص مرتبط بودند. با این حال، فقدان گواهینامه‌های آموزشی را می‌توان با موفقیت در ورزش و محبوبیت جبران کرد. این یافته‌ها ممکن است به مشاوران شغلی کمک کند تا گزینه‌های توسعه شغلی ورزشکاران را بهتر درک کنند و خدماتی با کیفیت رو به بهبود ارائه دهند (اشمیت و همکاران، ۲۰۲۳).

براسارد و همکاران (۲۰۲۲) مقاله‌ای با رویکرد قابلیت سن را برای بررسی محیط ورزشکاران نخبه و توانایی آنها برای برنامه ریزی و آماده‌سازی انتقال شغلی به خارج از ورزش اتخاذ کردند و نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل موضوعی نشان می‌دهد که اختلافات در محیط ورزشکاران وجود دارد. سه نوع محیط از این یافته‌ها پدیدار شد: توانمندسازی، محدود کردن یا ممانعت از توانایی‌های ورزشکاران برای برنامه ریزی و آماده‌سازی گذار خود از ورزش به سمت حرفه‌ای که برایشان ارزش قائل هستند نتایج نشان می‌دهد که اگرچه حمایت خانواده و هم‌تیمی‌ها ضروری است، اما کافی نیست، زیرا حمایت کادر مربیان بسیار مهم است.

با توجه به زمان زیادی که از سنین پایین به ورزش اختصاص داده شده است، بسیاری از ورزشکاران نمی‌توانند زمانی را برای فعالیت‌های دیگر اختصاص دهند و در نتیجه برای برنامه ریزی برای مشاغل پس از ورزش تلاش می‌کنند. با این حال، تحقیقات کافی در مورد مهارت‌های قابل انتقال و برنامه ریزی زندگی پس از بازنشستگی ورزشی وجود ندارد. در مطالعه جهت روشن کردن رابطه بین درک دانشجویان ورزشکار از مهارت‌های ورزشی قابل انتقال برای کشف کاربرد این مهارت‌ها در زندگی آنها پس از بازنشستگی از ورزش، نتایج نشان داد که «صلاحیت اجتماعی و حرفه‌ای» و «شایستگی مشارکتی» مهارت‌های کلیدی قابل انتقال از ورزش هستند که به طور قابل توجهی بر ادراک ورزشکاران از قابلیت انتقال مهارت و اعتماد به توسعه تأثیر می‌گذارند (مکدسی و همکاران، ۲۰۲۳).

## موضوع ۵: از دست دادن اجماع لیگ برتر یک چالش مهم است

<sup>1</sup> . Nivalainen

<sup>2</sup> . Schmid and et al

<sup>3</sup> . Makdissi and et al

برای اکثر شرکت کنندگان، از دست دادن رفاقت تأثیر قابل توجهی بر تجربه گذار آن‌ها داشت. تحقیقات بسیار کمی در مورد از دست دادن رفاقت در بین ورزشکاران حرفه‌ای انجام شده است (سنکال<sup>۱</sup>، ۲۰۱۷). در واقع، بسیاری از ادبیات بر روی سایر مسائل روانی و اجتماعی بر کیفیت تجربه گذار تأثیر می‌گذارند، مانند استراتژی‌های مقابله، حمایت خارجی و برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی (پارک، تاد و لاولی<sup>۲</sup>، ۲۰۱۳). تأثیر فقدان اجتماعی با نظریه خروج نقش سازگار است، زیرا ایباگ خاطر نشان کرد که تغییر شبکه‌های دوستی یکی از چالش‌های اصلی افراد در ایجاد یک نقش قبلی است. به گفته ایباگ، همه خروجی‌های نقش شامل تغییراتی در گروه‌های دوستان می‌شوند و بسیاری از افراد خارج شده به دلیل روابطشان با گروه قبلی، با روند سازگاری دست و پنجه نرم می‌کنند. در مقابل، به نظر نمی‌رسد نظریه حد و مرز تأثیر فقدان اجتماعی را در نظر بگیرد، زیرا این نظریه نشان می‌دهد که افرادی که مناسب تجربه گذار را سپری می‌کنند، معمولاً این کار را در گروهی با دیگران انجام می‌دهند. در حالی که انتقال حرفه ورزشی به طور خاص به از دست دادن ارتباط با گروه قبلی نمی‌پردازد، ادبیات حمایت اجتماعی را به عنوان تسهیل کننده اصلی برای تجربه انتقال شناسایی کرده است.

### موضوع ۶: چهار عامل پشتیبان به شرکت کنندگان کمک می‌کند

شرکت کنندگان در این مطالعه چهار عامل را شناسایی کردند که بر تجربه انتقال تأثیر گذاشت: (الف) خود (ب) پشتیبانی (ج) ساختار (د) امنیت. این عوامل مشابه چهار عامل (اسچولسبرگ<sup>۳</sup>، ۲۰۰۵) برای مقابله با گذارها (وضعیت، خود، حمایت و استراتژی‌ها) هستند، اگرچه آن‌ها خاص تر هستند. مطابق با تجربه انتقال بازیکنان، ادبیات انتقال حرفه ورزشی به این چهار مورد می‌پردازد (پارک و همکاران، ۲۰۱۳).

خود بازیکنان: نه فرآیند خروج نقش و نه نظریه حد و مرز در مورد اینکه چگونه دیدگاه فرد ممکن است تجربه گذار را تحت تأثیر قرار دهد، بحث نمی‌کند. مفهوم خود به عنوان تابعی از طرز فکر در ادبیات فعلی انتقال حرفه ورزشی وجود ندارد، زیرا این ادبیات در درجه اول بر ویژگی‌های خاص یک فرد متمرکز شده است که نشان داده شده است بر کیفیت تجربه گذار تأثیر می‌گذارد، رشد شخصی، خود، ادراک و وضعیت تحصیلی و غیره عوامل جمعیت شناختی به روشی مشابه، (اسچولسبرگ، ۲۰۰۵) عامل خود را به عنوان ماهیت جمعیت شناختی تر، مانند سن، جنسیت، سلامت و مراحل زندگی تصور کرد که همه اینها می‌توانند به عنوان دارایی یا بدهی در نحوه درک افراد از زندگی خود عمل کنند.

پشتیبانی یا حمایت کردن: یافته‌ای منطبق با ادبیات انتقال حرفه‌ای ورزشی، که در آن محققان دریافته‌اند که حمایت اجتماعی با کیفیت تجربه انتقال همبستگی مثبت دارد (فرناندز، استفان و فوکرو<sup>۴</sup>، ۲۰۰۶). با این حال، در حالی که اکثر شرکت کنندگان بیان کردند که سیستم‌های حمایتی قوی خارج از فوتبال (همسر، خواهر، برادر و والدین) دارند، برخی از آن‌ها تمایل خود را برای سیستم‌های حمایتی اضافی که می‌تواند بیشتر به تجربه فوتبال خاص آن‌ها مرتبط باشد، ابراز کردند. به گفته ایباگ، حمایت اجتماعی مثبت برای فرآیند خروج بسیار مهم است، زیرا می‌تواند با کمک به افراد در جستجوی جایگزین‌ها و در عین حال سنجش مزایا و معایب خروج از نقش قبلی، آن را تسریع بخشد. تئوری حد و مرز توضیح می‌دهد که چگونه حمایت اجتماعی بر فرآیند گذار تأثیر می‌گذارد و دوستی‌های عمیق درون گروهی را در نتیجه تجربه مشترک ایجاد می‌کند. این مفهوم گروهی، بر اساس آنچه ترنر مناسب گذار را تجربه «قبیله» در نظر گرفت، بر خلاف تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر و ادبیات انتقال شغل ورزشی، که هر دو بر روی فردی است که به تنهایی این گذار را تجربه می‌کند.

1. Senecal

2. Park, Tod & Lavallee

3. Schlossberg

4. Fernandez, A., Stephan, Y., & Fouqereau

ساختار یا برنامه: نیاز به مشغول ماندن، توسعه یک روال، یا ایجاد نوعی ساختار در نظریه خروج از نقش و یا نظریه حد و مرز مورد بحث قرار نگرفته است. ادبیات انتقال حرفه ورزشی نیاز به ساختار در طول تجربه انتقال را به عنوان مکانیزم مقابله‌ای مورد توجه قرار می‌دهد (کدلیک و فلمر؛ ۲۰۰۸؛ لاتیس و شرت؛ ۲۰۰۴). با این حال، یکی از چهار عامل (اسچولسبرگ، ۲۰۰۵) استراتژی‌ها شبیه مفهوم مشغول ماندن به عنوان یک استراتژی برای گذار موفقیت‌آمیز از لیگ برتر است.

امنیت: بسیاری از شرکت‌کنندگان در این مطالعه اذعان داشتند که ثبات مالی سطحی از امنیت را فراهم می‌کند، که به آن‌ها اجازه می‌دهد به جای اینکه احساس کنند برای یافتن شغل تحت فشار مالی قرار می‌گیرند، برای بررسی گام‌های بعدی خود زمان بگذارند. تأثیر امنیت مالی با ادبیات انتقال شغل ورزشی مطابقت دارد، همانطور که چندین محقق چنین کرده‌اند دریافتند که وضعیت مالی یک فرد با کیفیت تجربه انتقال مرتبط است (کوکلی، ۲۰۰۶؛ فورتوناتو و مارچانت؛ ۱۹۹۹؛ لاتیس و شرت، ۲۰۰۴). همچنین وضعیت اجتماعی، اقتصادی و فردی را که در حال گذار است به عنوان یکی از عناصر مرتبط با عامل «خود» شناسایی کرد و پیشنهاد کرد که هر چه افراد دارایی بیشتری در طول گذار در اختیار داشته باشند، تجربه گذار مثبت‌تر است (اسچولسبرگ، ۲۰۱۵). در مقابل، نه نظریه خروج نقش و نه نظریه حد و مرز به صراحت از ثبات یا امنیت مالی در هیچ یک از مراحل و مراحل فرآیند انتقال بحث نمی‌کنند. چهار نتیجه از یافته‌ها و تفاسیر مطالعه به دست آمد: (۱) تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر شامل ابعادی است که در زمینه‌های تحقیقاتی دیگر، از جمله مواردی که چارچوب‌های نظری کلیدی انتقال را بیان می‌کنند، ثبت نشده‌اند. (۲) بازیکنان لیگ برتر از نظر شناختی از چالش‌های مرتبط با انتقال آگاه هستند اما از نظر احساسی و رفتاری آماده نیستند. (۳) ماهیت و فرآیند تجربه عدم انتخاب لیگ برتر، انتقال بازیکنان لیگ برتر را به تأخیر می‌اندازد و (۴) ایجاد ساختار و روال برای انتقال بازیکنان لیگ برتر در طول پیشرفت آن‌ها به سمت بازنشستگی حیاتی است. در حالی که این مطالعه عناصری از تئوری حد و مرز را پیدا کرد، این نظریه به زمینه‌ای که شامل احساسات پویا، شناخت‌ها و رفتارهای مرتبط با تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر بود، تبدیل نشد. تفاوت در شروع فرآیند انتقال برای بازیکنان احتمالاً به واکنش‌های احساسی و پیچیده کمک می‌کند. شرکت‌کننده ۶ احساسات را به این شکل ثبت کرد: نمی‌توانستم انتظار داشته باشم یا احساسات خامی را که احساس می‌کردم بسازم. وقتی زمانش برسد، به خود می‌گویید: «حالم خوب خواهد شد. من به خوبی از آن عبور خواهم کرد.»

تجربه کارآفرینی محرک اصلی بازیکنان بازنشسته فوتبال برای دنبال کردن کارآفرینی است. داشتن یک شغل دوگانه و کار در طول حرفه ورزشی منجر به شانس بیشتری برای ادامه در بازار کار به عنوان یک کارمند می‌شود. سطوح تحصیلات عالی تأثیر قابل توجهی بر تصمیم برای دنبال کردن شغل دوم نداشت، اما داشتن تحصیلات متوسطه شانس ادامه کار به عنوان یک کارآفرین را افزایش می‌دهد (روماس و همکاران؛ ۲۰۲۲).

### تجربه انتقال بازیکنان فوتبال لیگ برتر

بازیکنان لیگ برتر از نظر شناختی از چالش‌های مرتبط با انتقال آگاه هستند اما از نظر احساسی و رفتاری آماده نیستند. شرکت‌کنندگان انتقال از یک بازیکن فعال به یک بازیکن بازنشسته لیگ برتر را به عنوان یک فرآیند غیرمنتظره و بسیار احساسی توصیف کردند. آن‌ها فرض کردند که به اندازه کافی برای آن آماده شده‌اند، اعتقاد آن‌ها به اینکه آن‌ها آماده شده بودند در تضاد با ادبیاتی بود که نشان می‌دهد بیشتر ورزشکاران برای تجربه انتقال آماده نمی‌شوند (پتیتاس و همکاران؛ ۲۰۱۲). نه نظریه خروج نقش و نه نظریه حد و مرز به اندازه کافی به چالش‌های عاطفی و رفتاری مرتبط با تجربه گذار نمی‌پردازند. از آنجایی که خروج نقش یک

1. Kadlcik & Flemer

2. Lotysz & Short

3. Fortunato & Marchant

4. Ramos and et al

5. Petitpas, Tinsley & Walker

فرآیند جامعه‌شناختی است که بر خروج از یک نقش تمرکز می‌کند، نظریه حد و مرز یک فرآیند ساختاری است که حول شروع به یک نقش جدید متمرکز است، هیچ یک از این نظریه‌ها برای پرداختن به عواطف کافی نیست. در مقابل، ادبیات انتقال حرفه ورزشی به دلیل تمرکز بر کیفیت تجربه انتقال به جای توضیح فرآیند مورد انتقاد قرار گرفته است (پارک و همکاران، ۲۰۱۳). در حالی که محققان یک همبستگی مثبت بین برنامه ریزی پیش از بازنشستگی و کیفیت تجربه انتقال یافته‌اند (کوکلی، ۲۰۰۶)، تعریف آن‌ها از برنامه ریزی پیش از بازنشستگی مبتنی بر محتوا بود. شرکت‌کنندگان در این مطالعه «دانستن» را بیان کردند که تجربه بازی لیگ برتر کوتاه است و برخی حتی اقداماتی را که آن‌ها برای آماده کردن خود برای شرایط اجتناب‌ناپذیر انجام داده بودند، توصیف کرد. این بازیکنان اعتقاد داشتند که آماده هستند، اما به سرعت متوجه شدند که چقدر ناآماده هستند. به عنوان مثال، شرکت‌کننده ۵ اعتراف کرد: انتقال سخت است زیرا فکر می‌کنید که آماده خواهید شد. این امکان وجود دارد که گسترش ادبیات انتقال حرفه ورزشی برای توضیح کاملتر فرآیند انتقال منجر به آمادگی بیشتر بازیکنان از نظر احساسی و رفتاری برای بازنشستگی شود. ماهیت و فرآیند تجربه عدم انتخاب، انتقال بازیکنان لیگ برتر را به تاخیر می‌اندازد. موانعی که بر سر راه انجام این تعدیل وجود داشت دو مورد بود: میل به ادامه بازی و احساس دوباره فراخواندن برای همکاری. طبق گفته ایباگ فرآیند خروج از نقش می‌تواند مدت زمان نسبتاً کوتاهی طول بکشد یا در طول سال‌ها تمدید شود. اما در مقطعی تصمیم برای خروج از نقش گرفته می‌شود و با بیان بیرونی همراه می‌شود که فرد به آن تصمیم رسیده است. در حالی که عوامل متعددی می‌توانند بر طول مدت یک فرآیند خروج از نقش تأثیر بگذارند ایباگ به نظر می‌رسد داوطلبانه بودن، برگشت‌پذیری و محوریت نقش در هویت شخصی فرد در فرآیند انتقال بازیکنان لیگ برتر کاربرد بیشتری دارد (ارپیک و همکاران، ۲۰۰۴). بر اساس تئوری حد و مرز، معمولاً یک مراسم رسمی به دوره انتقالی پایان می‌دهد و نشانه شروع وضعیت جدید است. برای شرکت‌کنندگان در این مطالعه، فقدان یک نقطه رسمی برای بسته شدن یا به رسمیت شناختن که نشان دهنده پایان کار لیگ برتر آن‌ها باشد، به عنوان مانعی در روند خروج از نقش عمل کرد. ایجاد ساختار و روال برای انتقال بازیکنان لیگ برتر در طول پیشرفت آن‌ها به سمت بازنشستگی بسیار مهم است. تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر یک فرآیند پویا است که با احساس شکست مشخص می‌شود. محققان انتقال حرفه ورزشی نه تنها فقدان اجتماعی را به عنوان عاملی که می‌تواند بر فرآیند گذار فرد تأثیر بگذارد شناسایی کرد، اما دریافته‌اند که حمایت اجتماعی با کیفیت تجربه گذار همبستگی مثبت دارد (لاتیش و شرت، ۲۰۰۴). مطابق با شرکت‌کنندگان در این مطالعه، محققان همچنین دریافته‌اند که مشغول ماندن به افراد در فرآیند گذار کمک می‌کند. (لاتیش و شرت، ۲۰۰۴؛ کادلسیک و فلمر، ۲۰۰۸). شرکت‌کنندگان در این مطالعه اذعان داشتند که باید وقت خود را پر کنند، اما همچنین توضیح دادند که صرفاً مشغول ماندن کافی نیست به منظور انتقال موفقیت آمیز، شرکت‌کنندگان نیاز به یک روال ساختار یافته را شرح دادند. این نیاز توسط شرکت‌کنندگان در طول هر مرحله از فرآیند انتقال بیان شد و در میان موضوعات متعدد قابل مشاهده بود.

### تقدیر و تشکر

این مقاله حاصل یافته‌های رساله دکترای رشته مدیریت ورزشی دانشگاه تربیت مدرس است. لازم میدانم از اساتید خودم کمال تشکر و قدردانی و بهترین‌ها را در ادامه راه برای همه اساتید بزرگوام را آرزومندم.

### References

- Alfermann, D., Stambulova, N., & Zemaityte, A. (2004). [{Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes.} Psychology of sport and exercise, 5\(1\), 61-75.](#)
- Baillie, P. H. F., & Danish, S. J. (1992). [{Understanding the career transition of athletes.} The Sport Psychologist, 6, 77-98.](#)

- Bishop, G. (2009, August 9). [Taking vows in a league hit hard by divorce.](https://www.nytimes.com/2009/08/09/sports/football/09marriage.html) The New York Times. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2009/08/09/sports/football/09marriage.html>
- Brassard, S., Dionne, P., & Bourdon, S. (2022). Elite athletes' environment and their capability to plan and prepare a career transition out of sport. International Journal for Educational and Vocational Guidance, 1-21.**
- Bruner, M. W., Munroe-Chandler, K. J., & Spink, K. S. (2008). [Entry into elite sport: A preliminary investigation into the transition experiences of rookie athletes.](#) Journal of applied sport psychology, 20(2), 236-252.
- Brewer, B., Van Raalte, J., & Liner, D. (1993). [Athletic identity: Hercules' muscles or Achilles heel?](#) International Journal of Sport Psychology, 24, 127-137.
- Coakley, S. C. (2006). [A phenomenological exploration of the sport-career transition experiences that affect subjective well-being of former National Football League players.](#) Unpublished doctoral dissertation, University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC. Retrieved from <https://libres.uncg.edu/ir/uncg/f/umi-uncg-1099.pdf>
- Cosh, S., Crabb, S., & LeCouteur, A. (2013). [Elite athletes and retirement: Identity, choice, and agency.](#) Australian Journal of Psychology, 65, 89-97.
- Crook, J. M., & Robertson, S. E. (1991). [Transitions out of elite sport.](#) International Journal of Sport Psychology, 22, 115-127.
- Davis Jr, D. E. (2021). [The Journey Through No-Man's Land: A Phenomenological Study of NFL Free-Agent Players' Transition Experience from Active NFL Player to Retired NFL Player](#) (Doctoral dissertation, The George Washington University).
- Drahota, J. A. T., & Eitzen, D. S. (1998). The role exit of professional athletes.** Sociology of Sport Journal, 15(3), 263-278.
- Erpič, S. C., Wylleman, P., & Zupančič, M. (2004). [The effect of athletic and non-athletic factors on the sports career termination process.](#) Psychology of sport and exercise, 5(1), 45-59.
- Fernandez, A., Stephan, Y., & Fouqereau, E. (2006). [Assessing reasons for sport career termination: Development of the athletes' retirement decision inventory \(ARDI\).](#) Psychology of Sport and Exercise, 7, 407-421.
- Fjölfnisson, E. (2024). Game over, what now?: retirement challenges of professional athletes from Iceland (Doctoral dissertation).
- Fortunato, V., & Gilbert, K. (2003). [Reconstructing Lives: the problem of retirement from elite sport.](#) Common Ground.
- Fortunato, V., & Marchant, D. (1999). [Forced retirement from elite football in Australia.](#) Journal of Personal and Interpersonal Loss, 4, 269-280.
- Gilmore, O. (2008). [Leaving competitive sport: Scottish female athletes' experiences of sport career transitions.](#) (Unpublished doctoral dissertation). University of Stirling, Scotland.
- Haslam, C., McAulay, C., Cooper, D., Mertens, N., Coffee, P., Hartley, C., ... & Fransen, K. (2024). "I'm more than my sport": Exploring the dynamic processes of identity change in athletic retirement. Psychology of Sport and Exercise, 73, 102640.**
- Kadlcik, J., & Flemr, L. (2008). [Athletic career termination model in the Czech Republic.](#) International Review for the Sociology of Sport, 43(3), 251-269.
- Kadlcik, J., & Flemr, L. (2008). [Athletic career termination model in the Czech Republic.](#) International Review for the Sociology of Sport, 43(3), 251-269.
- Kerr, G., & Dacshyn, A. (2000). [The retirement experiences of elite, female gymnasts.](#) Journal of applied sport psychology, 12(2), 115-133.
- Knights, S., Sherry, E., Ruddock-Hudson, M., & O'Halloran, P. (2019). [The end of a professional sport career: Ensuring a positive transition.](#) Journal of Sport Management, 33(6), 518-529.

- [Koonce, G. E., Jr. \(2012\). {Role transition of National Football League retired athletes: A grounded theory approach.} Unpublished doctoral dissertation, Marquette University, Milwaukee, WI. Retrieved from \[https://epublications.marquette.edu/dissertations\\\_mu/171/\]\(https://epublications.marquette.edu/dissertations\_mu/171/\)](#)
- [Lotysz, G. J., & Short, S. E. \(2004\). {"What ever happened to ...."} The effects of career termination from the National Football League}. \*The Online Journal of Sport Psychology\*, 6\(3\), 47-66.](#)
- [Lavallee, D., & Robinson, H. \(2007\). { In pursuit of an identity: A qualitative exploration of retirement from women's artistic gymnastics.} \*Psychology of Sport and Exercise\*, 8\(1\), 119-141.](#)
- [Lavallee, D. \(2005\). {The effect of a life development intervention on sports career transition adjustment}. \*The Sport Psychologist\*, 19, 193-202.](#)
- [Lavallee, D., Gordon, S., & Grove, R. \(1997\). {Retirement from sport and the loss of athletic identity}. \*Journal of Personal and Interpersonal Loss\*, 2, 129-147.](#)
- [Makdissi, M., Critchley, M. L., Cantu, R. C., Caron, J. G., Davis, G. A., Echemendia, R. J., ... & Schneider, K. J. \(2023\). When should an athlete retire or discontinue participating in contact or collision sports following sport-related concussion? A systematic review. \*British journal of sports medicine\*, 57\(12\), 822-830.](#)
- [McKnight, K., Bernes, K., Gunn, T., Chorney, D., Orr, D., & Bardick, A. \(2009\). {Life after sport: Athletic career transition and transferable skills}. \*Journal of Excellence\*, 13, 62-77.](#)
- [Maxwell, J. \(2013\). {Qualitative research design:} An interactive approach, 3rd edn Sage. \*Thousand Oaks, CA\*.](#)
- [Miles, M. B., & Huberman, A. M. \(1994\). {Qualitative data analysis}: An expanded sourcebook. sage.](#)
- [Mohora, A. I. \(2023\). " I Was on Top of the World, Then... Nothing... And Today I am Many Things:" Retirement Stories of Former Elite Female Athletes.](#)
- [Montero, A., Baranoff, J., Adams, R., & Drummond, M. \(2024\). Athletic retirement: factors contributing to sleep and mental health problems. \*Frontiers in Psychology\*, 15, 1350925.](#)
- [Nelson, J. A. \(2015\). The lived experience of former National Football League players' sport career transition: A retrospective grounded theory approach. Unpublished doctoral dissertation, University of Nevada, Reno, Nevada. Retrieved from <https://scholarworks.unr.edu/handle/11714/2524> New York, NY: Springer.](#)
- [Nivalainen, S. \(2022\). From plans to action? Retirement thoughts, intentions and actual retirement: an eight-year follow-up in Finland. \*Ageing & Society\*, 42\(1\), 112-142.](#)
- [Park, S., Tod, D., & Lavallee, D. \(2012\). {Exploring the retirement from sport decision-making process based on the transtheoretical model.} \*Psychology of sport and exercise\*, 13\(4\), 444-453.](#)
- [Pearson, R. E., & Petitpas, A. J. \(1990\). Transitions of athletes: Developmental and preventive perspectives. \*Journal of counseling & development\*, 69\(1\), 7-10.](#)
- [Pena-Pérez, A., & Portela-Pino, I. \(2023\). Health and wellbeing among retired elite athletes: Empirical evidence. \*Journal of Human Sport and Exercise\*, 18\(4\), 903-914.](#)
- [Petitpas, A. J., Tinsley, T. M., & Walker, A. S. \(2012\). {Transitions: Ending active involvement in sports and other competitive endeavors.} In M. Murphy \(Ed.\), \*The Oxford handbook of sport and performance psychology\* \(pp. 1-19\). Oxford, UK:Oxford University Press.](#)
- [Raabe, J., Zakrajsek, A., Bass, A. D., & Readdy, T. \(2018\). {A revolving door: A qualitative investigation of release from professional baseball.} \*International Journal of Sport and Exercise Psychology\*, 16\(5\), 505-519.](#)
- [Ramos, A. S., Hammerschmidt, J., Ribeiro, A. S., Lima, F., & Kraus, S. \(2022\). Rethinking dual careers: success factors for career transition of professional football players and the role of sport entrepreneurship. \*International Journal of Sports Marketing and Sponsorship\*, 23\(5\), 881-900.](#)
- [Reussner, A. K., Bursik, J., Kuehnle, F., Thiel, A., & John, J. M. \(2023\). The meaning of injury to the elite athlete: A systematic review. \*Psychology of sport and exercise\*, 102571.](#)

- Salehi, H. (2017). [{Reassessment of the Reliability and Factor Structure for the Athletes' Retirement Decision Inventory': Analysis in a Sample of Iranian athletes.}](#) *Journal of Sport Management and Motor Behavior*, 13(26), 261-274. doi: 10.22080/jsmb.2018.6220.1871.(in parsion)
- Schlossberg, N. K. (2005). [{Counseling adults in transition.}](#) Springer Publishing Company
- Schmid, M. J., Örencik, M., Schmid, J., & Conzelmann, A. (2023). [Linking sports-related and socio-economic resources of retiring Olympic athletes to their subsequent vocational career. International Review for the Sociology of Sport, 58\(5\), 809-828.](#)
- Schwenk, T., Gorenflo, D., Dopp, R., & Hipple, E. (2007). [{Depression and pain in retired professional football players.}](#) *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39, 599-605.
- Senecal, G. (2017). [{Solidarity and camaraderie—a psychosocial examination of contact sport athletes' career transitions.}](#) *Cogent Business & Management*, 4, 1-15.
- Shahlaei Bagheri, Javad, Henry, Habib, Shabani Bahar, Gholamreza, Hashemi Afosi, Mahmoud. (1400). [{Providing a model for sports retirement management.}](#) *Human resource management in sports*, 9(1), 1-23. doi: 10.22044/shm.2022.11377.2403.(in parsion).
- Smith, J. L., & McManus, A. (2008). [{A review on transitional implications for retiring elite athletes: what happens when the spotlight dims?}](#). *The Open Sports Sciences Journal*, 1(1).
- Tagliaventi, M. R. (2020). [{Liminality in organizational studies: Theory and method.}](#) New York, NY: Routledge.
- Tojjari, Farshad, problem solver, Elham. (2012). [{Athletes' transition process from championship sport to retirement: Charner and Schlesberg's conceptual model.}](#) *Sports Management Studies*, 5(19), 63-80.(in parsion).
- Torre, P. (2009). [{How \(and why\) athletes go broke. Sports Illustrated}](#), 110(12), 90-101.
- Tupacyupanqui, L. I. (2023). [Why Most Pro-Athletes Go Broke Soon After Retirement: A Methodological Investigation of the Causative Factors and Solutions \(Doctoral dissertation, St. Thomas University\).](#)
- Voorheis, P., Silver, M., & Consonni, J. (2023). [Adaptation to life after sport for retired athletes: a scoping review of existing reviews and programs. Plos one, 18\(9\), e0291683.](#)
- Werthner, P., & Orlick, T. (1986). [{Retirement experience of successful Olympic athletes.}](#) *International Journal of Sport Psychology*, 17, 337-363.
- Webb, W., Nasco, S., Riley, S., & Headrick, B. (1998). [{Athletic identity and reactions to retirement from sports.}](#) *Journal of Sport Behavior*, 21, 338-362.
- Webster, S. (2022). ["When you're no longer playing football, you're trying to figure out who you are." The Impact of Early Retirement on Self-Concept in Former Irish Footballers \(Doctoral dissertation, Dublin, National College of Ireland\).](#)
- Wylleman, P., Alfermann, D., & Lavallee, D. (2004). [{Career transitions in sport: European perspectives.}](#) *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 7-20.
- Zimet, D. M., McDuff, D. R., Iannone, V. N., Herzog, T. P., & Moser, R. P. (2023). [Retirement from elite sport: Factors associated with adjustment and holistic health outcomes. Advances in Psychiatry and Behavioral Health, 3\(1\), 69-79.](#)