



Woman in Development and Politics

Evaluation of Citizens' Satisfaction with the Quality of Inner City Parks (A Case Study Women's Laleh Park in Noorabad)

Aboozar Vafaei¹  | Kamran Dolat Yarian² 

1. Corresponding Author, Assistant Professor Department of Geography and Tourism, Faculty of Natural Resources and Earth Sciences, university of Kashan, Kashan, Iran, E-mail: vafaei@kashanu.ac.ir

2. PhD Student, Department of Urban and rural planning, Faculty of Social Sciences University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran. E-mail: kamrandowlatyari@gmail.com

Article Info	ABSTRACT
<p>Article type: Research Article</p> <p>Article history: Received: 10 June 2023 Received in revised form: 23 August 2023 Accepted: 18 August 2023 Published online: 20 March 2024</p> <p>Keywords: multi-faceted approach, noorabad, public spaces, structural equation modeling, women's park.</p>	<p>Parks and public green spaces are part of the ecological fabric of cities to the extent that the environmental life and sustainability of cities depend on them. The purpose of this study is to investigate the level of citizens' satisfaction with the quality of urban parks in Noorabad, Lorestan. This research is an applied one deploying a descriptive-analytical method. The statistical population of this research included all women who visited Laleh Park in the period from May to December 2022. The sample size included 200 women; it was assessed using Sample Power software with a confidence level of %95 and a possible error of %5, and an alpha value of 0.01, 0.03 and 0.05. The data was analyzed using SPSS26 and AMOS24 software. According to the findings, the condition of Laleh woman Park in all six dimensions-- of safety and security, of health, physical, cultural and social, sanitary environment, and furniture-- is below the average level of quality and evaluated as unfavorable. Also, the findings of the path analysis using AMOS24 software showed that the physical-physical dimension ($\beta=0.86$) had the greatest impact on the level of the satisfaction felt by the female citizens about the quality of Lale Park. After that, variables such as environment and health ($\beta=0.78$), park furniture ($\beta=0.73$), safety and security ($\beta=0.68$), health ($\beta=0.58$), and cultural-social ($\beta=0.48$) had the greatest effect on the level of citizens' satisfaction with the quality of Laleh Park.</p>
<p>Cite this article: Vafaei, A., & Dolat Yarian, K. (2024). Evaluation of Citizens' Satisfaction with the Quality of Inner City Parks (A Case Study Women's Laleh Park in Noorabad). <i>Women in Development and Politics</i>, 22(1), 169-203. DOI: https://doi.org/10.22059/jwdp.2023.360304.1008345</p>	



© The Author(s).

Publisher: The University of Tehran Press.

DOI: <https://doi.org/10.22059/jwdp.2023.360304.1008345>



انتشارات دانشگاه تهران

زن در توسعه و سیاست

ارزیابی میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک‌های درون‌شهری (مورد مطالعه: پارک بانوان لاله شهر نورآباد)

ابوذر وفايي^۱ | کامران دولتیاریان^۲۱. نویسنده مسئول، استادیار گروه جغرافیا و گردشگری، دانشکده منابع طبیعی و علوم زمین، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران. رایانامه: vafaei@kashanu.ac.ir۲. دانشجوی دکتری، گروه برنامه‌ریزی شهری و روستایی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. رایانامه: kamrandowlatvari@gmail.com

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله: مقاله پژوهشی	پارک‌ها و فضاهای سبز عمومی به‌عنوان بخشی از بافت اکولوژیک شهرها هستند تا جایی که حیات زیست‌محیطی و پایداری شهرها به آن‌ها وابسته است. هدف پژوهش حاضر ارزیابی میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک‌های درون‌شهری در شهر نورآباد لرستان است. روش تحقیق توصیفی - تحلیلی و از نوع کاربردی است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی بانوان مراجعه‌کننده به پارک لاله در بازه زمانی اردیبهشت‌ماه لغایت آذرماه سال ۱۴۰۱ است. حجم نمونه شامل ۲۰۰ نفر از بانوان است که با استفاده از نرم‌افزار Sample Power با سطح اطمینان ۹۵ درصد و خطای احتمالی ۵ درصد و مقداری آلفای ۰/۰۱، ۰/۰۳ و ۰/۰۵ محاسبه شد. داده‌ها با بهره‌گیری از نرم‌افزارهای SPSS26 و AMOS24 مورد واکاوی قرار گرفت. براساس یافته‌ها، وضعیت پارک بانوان لاله در تمام ابعاد شش‌گانه ایمنی و امنیت، سلامت، کالبدی، فرهنگی و اجتماعی، محیطی - بهداشتی و مبلمان، پایین‌تر از سطح متوسط کیفیت قرار گرفته و نامطلوب ارزیابی می‌شوند. همچنین یافته‌های تحلیل مسیر با استفاده از نرم‌افزار AMOS24، نشان دادند که بعد کالبدی - فیزیکی ($\beta=0/86$)، بیشترین تأثیر را بر میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک بانوان لاله دارا است. پس از آن نیز متغیرهایی چون محیطی و بهداشتی ($\beta=0/78$)، مبلمان پارک ($\beta=0/73$)، ایمنی و امنیت ($\beta=0/68$)، سلامت ($\beta=0/58$) و فرهنگی - اجتماعی ($\beta=0/48$) بیشترین تأثیر را بر میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک بانوان لاله دارا هستند.
تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۳/۲۰	
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱	
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷	
تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۱/۰۱	
کلیدواژه‌ها: پارک بانوان، رویکرد چندجانبه‌نگر، فضاهای عمومی نورآباد، مدل‌سازی معادلات ساختاری.	

استناد: وفايي، ابوذر، و دولتیاریان، کامران (۱۴۰۳). ارزیابی میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک‌های درون‌شهری (مورد مطالعه: پارک بانوان لاله شهر نورآباد).

زن در توسعه و سیاست، ۲۲(۱)، ۱۶۹-۲۰۳. DOI: <https://doi.org/10.22059/jwdp.2023.360304.1008345>DOI: <https://doi.org/10.22059/jwdp.2023.360304.1008345>

© نویسندگان.

ناشر: مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران.

۱. مقدمه

امروزه بیش از ۵۰ درصد از جمعیت جهان در محیط‌های شهری زندگی می‌کنند و بر اساس پیش‌بینی‌های سازمان ملل متحد، این روند به شدت در حال رشد است و انتظار می‌رود که میزان شهرنشینی در سال ۲۰۵۰ به بیش از ۷۰ درصد جمعیت جهان افزایش یابد (Hend & Yassin, 2019: 255). در این میان شهرها به‌طور فزاینده‌ای تحت سلطهٔ ساختمان‌ها قرار گرفته‌اند و به‌عنوان آزمایشگاه‌هایی برای عرضهٔ جاه‌طلبی‌های انسان‌ها، در میان قلعه‌هایی از بتن، فولاد و شیشه با کمترین فضای طبیعی تبدیل شده‌اند، به‌طوری‌که عدم تنوع زیستی در این شهرها کاملاً محسوس است. این امر ضمن اینکه موجب گسیختگی فضاهای طبیعی با فضاهای شهری و تخلیهٔ شهرها از محیط‌های طبیعی شده است و شهرنشینان را از نیازهای ذاتی‌شان به ارتباط با طبیعت دور کرده است، موجب تغییر ادراکات ایشان از فضاهای طبیعی نیز می‌شود (Tardest et al., 2019: 130). رویکردهای صرفاً کالبدی به شهر، بدون در نظر گرفتن مسائل گوناگون مرتبط با شهر، در فلسفهٔ وجودی شهر خلل ایجاد می‌کند. ولی آنچه مسلم است اینکه، شهر برای انسان ساخته می‌شود. پس نوع نگاه به انسان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است (Tbbads, 1992). رابطهٔ انسان با محیط اطرافش از بحث‌های مهم و اساسی است که در حوزهٔ طراحی فضاهای شهری مطرح است؛ اینکه فرد چگونه و در چه سیستمی خود را در پیوند عاطفی با محیط اطرافش درمی‌یابد و به آن وابسته می‌شود، پرسشی است که پژوهشگران در حوزه‌های مختلف علمی سعی در یافتن پاسخی مناسب برای آن هستند (Moore, 2021: 24). بنابراین می‌توان گفت که شهر موجود زنده‌ای است که برای ادامهٔ حیات به سرزندگی و نشاط نیازمند است (Saidi et al., 2019: 106).

قرارگرفتن انسان در هوای سالم و فضای سبز و مزیت‌های سلامت عمومی برآمده از قرارگرفتن منظم انسان در محیط طبیعی از مهم‌ترین فعالیت‌های گذران اوقات فراغت است که به بهبود رفاه انسان و ارتقای کیفیت زندگی انسان کمک می‌کند (Kowarik & Kleinschroth, 2020: 318). پارک‌های شهری دارای نقش اجتماعی، اقتصادی و اکولوژیکی با مزایایی چون درمان بیماری‌های روحی، محیط مطلوب برای پرورش کودکان، یکپارچگی اجتماعی و حفظ آسایش هستند که درعین حال شاخصی برای ارتقای کیفیت و فضای زندگی و توسعهٔ جامعه محسوب می‌شوند (Balram, 2005: 149). محققان پی برده‌اند که فضای سبز می‌تواند به آرامش، جوان‌سازی و کاهش خشونت مردم کمک کند و مردم شهرها را از یأس و ناامیدی برهاند و به افزایش غنای حسی محیط‌های شهری و کاهش آلودگی‌های شهری کمک شایانی کند (Wright, 2000; Yu, 2021).

گذران اوقات فراغت در فضاهای سبز طبیعی و فضاهای سبز انسان ساخت چون پارک‌ها به‌ویژه در ترکیب با هم می‌تواند پیامدهای متعددی چون کاهش خطر افت بهداشت و تنش‌های روانی، کاهش ابتلا به افسردگی و اضطراب، پیشگیری از حس تنهایی و انزوا و امکان استفاده از زیبایی و سرسبزی و دستیابی به آرامش و بهبود کیفیت خواب را در پی داشته باشد (Cox et al., 2017; Hammen, 2011; Roe & Aspinall, 2011; Rasmussen & Laumann, 2013). بنابراین فضاهای عمومی شهری به‌عنوان مهم‌ترین بخش شهرها، عنصر ضروری برای زندگی اجتماعی هستند که سبب حرکت در فضاهای شهری، تبادل اطلاعات و آگاهی اجتماع‌پذیری و همچنین غنی‌سازی کیفیت محیط‌های شهری می‌شوند (Nazmfar & et al., 2017: 134). این فضاها محلی برای گردهمایی و اجتماع شهروندان، تقویت نقش اجتماعی شهروندان در مسیر دستیابی به دموکراسی، استفاده برای برگزاری جشن‌ها و نمایشگاه‌ها، تقویت هویت و حس مکان در میان شهروندان هستند (Ebrahimi Bozani & et al., 2021: 139). در واقع فضاهای عمومی، تسهیلگری برای هم‌زمانی حضور به شمار می‌آید که توسعه و رونق آن به‌شدت به زندگی اجتماعی در میان مردم وابسته است (Cheliotis, 2020: 4). افزون بر این، فضای عمومی صحنه‌ای برای پالایش تعارض‌ها و تشابه‌ها، خواسته‌های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی افراد محسوب می‌شود (Androulaki et al., 2020: 294).

امروزه پارک‌های شهری، به‌عنوان یک جزء مهم از فضای عمومی با توجه به مشکلات شهرنشینی، الگوی زندگی و تراکم ساختمانی (Kopaei, 2015: 40)، همچنین به دلیل برخورداری از کارکردهای گوناگون اجتماعی، اقتصادی و اکولوژیکی، جزء مهم‌ترین بخش‌های محیط‌های شهری محسوب می‌شوند (Moarab, 2015: 193). در این راستا کیفیت پارک‌های شهری می‌تواند تأثیر بسزایی بر کیفیت زندگی شهروندان بگذارد. طراحی مناسب پارک‌های شهری بر مبنای ارزش‌های محیطی، ارزش‌های زیباشناختی و ارزش‌های اجتماعی می‌تواند کیفیت پارک‌ها و همچنین زندگی شهروندان را تحت تأثیر قرار دهد (Badiei, 2018: 75). وجود چنین مکان‌هایی در محیط شهری علاوه بر عملکرد زیست‌محیطی مانند پاک‌سازی‌ها، فیلتر کردن باد، کاهش آلودگی صوتی و بهبود شرایط میکروکلیمایی موجب ارتقای شرایط اجتماعی و روان‌شناختی ساکنان شهری نیز می‌شود. قدم زدن در پارک‌ها موجب کاهش فشارهای عصبی و افزایش توان فکری افراد می‌شود و شادابی فعالیت بیشتر ساکنان شهری را فراهم و به آرامش و اعتدال رفتاری آنان کمک می‌کند (Quaid Rahmati, 2016: 902)؛ بنابراین نقش اصلی فضاهای عمومی، ارتقای تعامل اجتماعی از طریق فعالیت‌های اجتماعی است (Moulay, 2017; Montgomery, 2019). همچنین نتایج یک

تحقیق با جامعه آماری ۲۰۰۰ نفری در بریتانیا نشان داد که افرادی که ۲ ساعت در هفته را در فضاهای سبز و کنار آب‌ها سپری کنند از وضعیت سلامت (در ابعاد جسمی و روانی) چشمگیری برخوردار می‌شوند (White et al., 2019).

یکی از سیاست‌های دولتی و محلی برای افزایش و راحتی حضور زنان در فضای عمومی، اختصاص فضاهای ویژه زنان است که خصوصاً در کشورهای اسلامی مورد استقبال واقع شده است (Zare & Amiri Ahmadi., 2018: 292). در واقع در ایران، کمبود امکانات و خدمات در عرصه‌های عمومی باعث شده تا زنان نتوانند به‌خوبی از موقعیت‌های اجتماعی بهره‌گیرند و کمتر در فضاهای شهری حضور داشته باشند. با توجه به حاکمیت ساختار مردسالارانه برای جوامع ما، دسترسی زنان به فضاهای عمومی، امکانات و خدمات محدود است (Aghaei Hosseinabadi & et al., 2019: 185). یکی از مهم‌ترین دلایل برای محدودیت زنان در فضای مختلط، مربوط به عدم آزادی آن‌ها در انجام فعالیت‌ها و دیده‌شدن به‌وسیله مردان است، زنان برای داشتن آزادی عمل و کنار گذاشتن پوشش کامل نیازمند فضاهای ویژه‌اند (Hami & Faham., 2016: 57). در این راستا در سال‌های اخیر ایده ایجاد کردن پارک‌های بانوان در اکثر شهرهای بزرگ و کوچک ایران از جمله نورآباد شکل گرفته است. پارک‌های بانوان علاوه بر کاربری پارک و فضای سبز، امکانات رفاهی و تفریحی و آموزشی را نیز برای بانوان فراهم ساخته و موجب مشارکت هرچه بیشتر ایشان در این زمینه‌ها شده و موجب ارتقای کارایی اجتماعی و خانوادگی آنان در زندگی است که به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم موجب ارتقای جامعه می‌شود.

پارک بانوان لاله در شهر نورآباد در خیابان ساحلی قرار دارد و در سال ۱۳۹۷ افتتاح شده است. طبق آخرین آمار و ارقام مساحت پارک در زمینی به ابعاد ۶ هکتار ساخته شده و اعتباری معادل ۹ میلیارد تومان برای آن تخصیص یافته است و دارای امکاناتی از قبیل پیست دوچرخه‌سواری، اسکیت، زمین بدمینتون و فضای بازی کودکان است. اظهارنظرهای متناقضی برای موفقیت پروژه از نظر سیاست‌گذاران شهری و بانوان مراجعه‌کننده وجود دارد. لذا پژوهش حاضر بر آن است که به ارزیابی میزان رضایتمندی بانوان شهر نورآباد از کیفیت پارک بانوان لاله در ابعاد کالبدی - محیطی، زیباشناختی، اجتماعی - فرهنگی بپردازد. بنابراین به‌منظور برطرف کردن شکاف مطالعاتی در راستای مسئله اصلی پژوهش فرضیات زیر مطرح شده است:

الف) پارک بانوان لاله از لحاظ ابعاد کالبدی، فرهنگی و اجتماعی، ایمنی و امنیت، محیطی و بهداشتی و مبلمان در وضعیت مناسبی قرار ندارد.

ب) در میان ابعاد چندگانه پارک بانوان بعد کالبدی - فیزیکی از اهمیت بیشتری برخوردار است.

۲. پیشینه پژوهش

۱-۲. پیشینه نظری

۱-۱-۲. پارک بانوان

به نظر می‌رسد که ایده احداث پارک‌های ویژه بانوان از ایده فمینیستی در دودهمه اخیر در کشورهای غربی الگوبرداری شده است. زمانی که اولین بار پارک مورد نظر فمینیست‌ها تأسیس شد، کارکردی متفاوت با پارک‌های مورد نظر ما در ایران داشت. تاریخچه احداث پارک بانوان به فعالیت‌های شخصی به نام راکسی بالتین و همکارانش در دهه ۱۹۹۰ میلادی بازمی‌گردد. با اعلام حمایت شهردار وقت از ایده این زنان و توافق شورای شهر در سال ۱۹۹۲ در شهر میامی فلوریدای آمریکا، فضایی به وسعت ۱۵ هکتار در کنار دریاچه با امکانات تخصصی به بهره‌برداری رسید.

در شرح خدمات پارک بانوان ذکر شده که این پارک‌ها باید دارای عملکرد منطقه‌ای بوده و بلامعارض دارای خصوصیات جغرافیایی، اقتصادی و راه‌های ارتباطی مناسب باشند. در واقع پارک بانوان با هدف پاسخ‌دادن به نیازهایی که به دلیل محدودیت‌های جامعه یا ترجیح شخصی برای بانوان به وجود آمده‌اند، ایجاد شده است. رعایت امنیت اجتماعی، محصور بودن، مشرف نبودن ساختمان‌های اطراف به پارک‌های زنان از ویژگی‌های اصلی این مراکز است (Heydari et al., 2013: 23). پارک بانوان، فضای سبز محفوظی است با هدف تأمین نیازهای حرکتی زنان تا بتوانند بدون پوشش قانونی و با آزادی و راحتی بیشتر در آن حضور داشته باشند. پارک‌های ویژه زنان مکان‌هایی هستند که بسیاری از زنان و دختران جوان می‌توانند با استفاده از لباس‌های راحت و مناسب، در آن به ورزش و تفریح بپردازند (Sagarchi, 2008: 5).

پارک‌ها مزایای اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و زیست‌محیطی بسیاری دارند، از جمله؛ تصفیه هوا، باد و فیلتر سروصدا (Chiesura, 2005: 133) و محلی برای ورزش منظم و به تبع آن سلامتی، کاهش استرس، افزایش آرامش و همچنین فراهم‌آوردن فرصتی برای بازی و تشویق‌های اجتماعی و فرهنگی (M. shere, 2006: 6-7). استفاده از پارک فشار و استرس را کم می‌کند، تفکر را تعمق می‌بخشد، ساکنان شهرها را جوان نگه می‌دارد و احساس آرامش و آسایش به آن‌ها می‌بخشد. چنانچه وجود درخت و انواع علفزارها در فضاهای عمومی بیرون از خانه وابستگی اجتماعی را قوت می‌بخشد و برای کاهش پرخاشگری و رسیدن به آرامش روحی بسیار مؤثر است و عاملی برای صمیمیت نیز هست (Bazi, 2019: 68-69). این مکان‌ها فرصت‌هایی را برای مردم فراهم می‌کنند تا با دیگران در جوامع ارتباط برقرار کنند و کیفیت زندگی عمومی را افزایش دهند (Wexler &

(Oberlander, 2017). همچنین جلوگیری از محرومیت اجتماعی، به وسیله دسترسی تمام زنان به امکانات و تسهیلات، رفع مشکلات اجتماعی و به وجود آوردن مکان‌های آرام در شهر به منظور ارتقای سلامت ذهنی زنان، می‌تواند از عملکردهای دیگر پارک بانوان باشد (Hazeri, 2011).

۲-۱-۲. نقش فضاهای عمومی بر تعاملات اجتماعی و حضور پذیری بانوان

حوزه تعاملات و روابط اجتماعی احتمالاً مهم‌ترین حوزه زندگی بشر است (Diener, et al., 2018; Mouratidis, 2020; Vaillant, 2012). داشتن یک شریک، تأهل، داشتن تعاملات نزدیک، ملاقات با دوستان و خویشاوندان، دریافت حمایت از اطرافیان، همگی به افزایش لذت از روابط اجتماعی کمک می‌کند. مطالعاتی وجود دارد که نشان می‌دهد شهرها و جوامعی که دارای روابط اجتماعی قوی و حمایت‌کننده هستند، با بالاترین سطح شادی همراهند (Diener, et al., & Tay, 2012; Lucas & Dyrenforth, 2006; Sirgy, 2018). در تحقیقات نشان داده شده است که محیط ساخته شده در توسعه و حفظ روابط اجتماعی بین ساکنان نقش دارد. محیط ساخته شده ممکن است از طریق مکانیسم‌هایی از جمله نزدیکی فضایی، ترکیب فضایی و پیکربندی فضایی، شکل‌گیری پیوندهای اجتماعی را در مکان‌های عمومی شکل دهد (Diener et al., 2018). در واقع آنچه به عنوان کیفیت فضای شهری مطرح می‌شود باید زمینه‌ساز حضور قشرهای مختلف شود (Kostas, 2021: 1). زنان، تأثیرگذارترین قشر بر سلامت و شادابی جامعه هستند. آن‌ها همچون دیگر گروه‌های اجتماعی، با تداوم حضور در عرصه‌های عمومی و اجتماعی شهرها، شرایط سرزندگی، نشاط و پایداری هرچه بیشتر فضاهای شهری را فراهم می‌آورند (Hataminejad et al., 2019: 17-18). از دیدگاه روان‌شناسی، شادی و نشاط و تندرستی در صورت عمیق بودن، ضمن گسترش خلاقیت و کارآمدی فرد، سبب توانمندسازی بیشتر وی در حل مسائل می‌شود. وجود هریک از کاربری‌ها و تسهیلات ویژه به صورت مجتمع در یک مرکز تفریحی ویژه بانوان شرایط برقراری سلامت روح و روان و جسم را فراهم می‌سازد (Mehr Afshar, 2016).

رفتار زنان و میزان حضورپذیری آنان در فضاهای شهری از الگوی یکسانی پیروی نمی‌کند، چرا که حضور و نوع فعالیت شهری زنان بر اساس دیدگاه‌های فرهنگی و اجتماعی شکل می‌گیرد و حتی هر بخش از یک شهر الگوهای متفاوتی دارد (Abbaszadeh, 2022: 24-26). به طور معمول، فرم‌های مغشوش و دارای آشفتگی بصری، ذهن مخاطب را به خود مشغول می‌سازد و احساس نگرانی، اضطراب، ترس و تلاش برای خروج سریع از محیط را برای مخاطب به دنبال دارد. در مقابل فرم خوب، به تعادل، توازن و تناسب صحیح

نیاز دارد که می‌تواند بر اساس آن محیط را برای کاربرانش جذاب، آرامش‌بخش و قابل‌اطمینان کند تا در نهایت احساس امنیت را در کاربرانش جذاب، آرامش‌بخش و قابل‌اطمینان کند تا در نهایت احساس امنیت را در محیط شهری، هرچه بیشتر افزایش دهد (Aghaei et al., 2019: 206). بنابراین یک فضای عمومی و حضورپذیر موفق برای بانوان باید از مؤلفه‌هایی چون دسترسی مناسب، کالبد مناسب، منظر زیبا، خوانایی، تعداد فضاهای قابل‌نشستن، میزان بهداشت مناسب، توجه به مسائل فرهنگی و اجتماعی، نورپردازی کافی، تنوع فعالیت، جامعیت، امنیت، تعامل اجتماعی، اجتماع‌پذیری، آسایش و راحتی، در حد متناسبی، برخوردار باشد. وجود این عوامل در کنار یکدیگر می‌تواند موفقیت یک فضای عمومی را تضمین کند.

۲-۱-۳. اثرات فضاهای سبز بر سلامت جسمی و روانی

مناظر و فضاهای سبز شهری عناصر مهم شهرها هستند. آن‌ها فواید زیست‌محیطی فراوانی را با پاکسازی هوا، کاهش جزایر گرمایی، یا کمک به مزایای سلامت ذهنی و جسمی فراهم می‌آورند و کیفیت زندگی شهروندان را افزایش می‌دهند. جای تعجب نیست که فراهم کردن زیرساخت‌های سبز با کیفیت بهتر اکنون به بخشی جدایی‌ناپذیر از برنامه‌های سیاست شهری تبدیل شده است (Schindler et al., 2020). اکنون کاملاً واضح است که فعالیت بدنی باعث بهبود سلامت قلبی-عروقی، سلامت روان، رشد عصبی-شناختی و بهزیستی عمومی و جلوگیری از چاقی، سرطان و پوکی استخوان می‌شود. فراهم کردن فضای سبز شهری جذاب ممکن است افراد را تشویق کند که زمان بیشتری را در خارج از منازل سپری و فعالیت بدنی را تسهیل کنند (Richard, Mitchel, 2013). دلایل بسیار محکمی وجود دارد که نشان می‌دهد انزوا و فاصله گرفتن از افراد می‌تواند به سلامت روان آسیب برساند (Leigh-Hunt et al., 2017; Smith & Victor, 2019; Brooks et al., 2020). بنابراین، جای تعجب نیست که علائم افسردگی و اضطراب، در حال حاضر برخی از شایع‌ترین اختلالات سلامت روان هستند (World Health Organization, 2017). با این وجود، نتایج نشان می‌دهد که تماس با طبیعت می‌تواند اثرات منفی انزوای اجتماعی بر سلامت روان را مهار یا به طرز چشمگیری کاهش دهد (Cartwright et al., 2018; Yang et al., 2020).

مطالعات زیادی در زمینه‌های مختلف (مانند نقش اکوسیستم طبیعی بر سلامت عمومی) وجود دارد که نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض فضاهای سبز و آب‌ها (مانند پارک‌های شهری، جنگل‌ها، رودخانه‌ها و سواحل)، اثرات بسیار زیادی بر سلامت روان و تندرستی دارد (Irvine et al., 2013; Gascon et al., 2015; Thomsen et al., 2018; Bratman et al., 2019; Borja et al., 2020). بنابراین مؤلفه‌هایی که قرار گرفتن در معرض طبیعت را با مزایای سلامت مرتبط می‌کند در

سه بخش کاهش در معرض آلودگی هوا قرار گرفتن، کاهش استرس و ترویج فعالیت بدنی و ورزشی، طبقه‌بندی شده‌اند (Markevych et al., 2017; White et al., 2020). همچنین قرار گرفتن در معرض طبیعت می‌تواند به سه طریق تماس مستقیم با طبیعت (مانند بازدید حضوری از یک پارک برای تفریح)، تماس غیرمستقیم با طبیعت (مانند دیدن یک فضای طبیعی از پنجره اتاق) و برخورد اتفاقی با طبیعت (مانند عبور از پارک هنگام رفت‌وآمد به محل کار) انجام شود (Keniger et al., 2013). همچنین تعاملات مثبت در فضای سبز شهری می‌تواند انسجام اجتماعی، پویایی بین‌فردی و حس ارتباط بین مردم را تسریع کند که سلامت و تندرستی را افزایش می‌دهد (Jennings & Bakmole, 2019). براین اساس با توجه به آنچه که گفته شد می‌توان گفت که تاکنون یکی از محکم‌ترین دلایل برای داشتن سلامت روان، تماس با محیط طبیعی همراه با فواید اجتماعی (White et al., 2017; Kruize et al., 2020) و درمانی آن است (Roe & Aspinall, 2011; Berman et al., 2012).

۲-۱-۴. پیشینه تجربی

در زمینه کیفیت پارک‌های شهری و پارک‌های بانوان مطالعات داخلی و خارجی متعددی انجام گرفته که در این قسمت به بررسی و نتایج برخی از تحقیقات مزبور پرداخته می‌شود. پوراحمد و همکاران (۱۳۹۷) در پژوهشی با عنوان *ارزیابی کیفیت محیطی فضاهای انضباطی شهری در پارک بانوان شهر یزد* به این نتیجه رسیدند که وضعیت کیفیت محیطی پارک بانوان شهر یزد از نظر سه شاخصه کالبدی-عملکردی، فرهنگی-اجتماعی و زیست‌محیطی در سطح پایینی قرار دارد و در بین این سه شاخصه، تأثیر زیرشاخص‌ها و به تبع آن شاخص‌های فرهنگی-اجتماعی در سطح بالاتری قرار گرفته است. کیانی (۱۳۹۹) در تحقیقی به بررسی و تبیین الگوی گذران اوقات فراغت در فضاهای گردشگری فراغتی ویژه بانوان در شهر کاشان پرداخته است. یافته‌های حاصل از کاربرد تحلیل عاملی نشان داد که پنج عامل فضای مجازی، ورزش و آموزش، سفر، فعالیت‌های خانگی و فعالیت‌های جمعی می‌توانند ۵۶/۰۹۵ تغییرات الگوی گذران اوقات فراغت بانوان کاشان را تبیین کنند و درصد واریانس تبیین‌شده هر عامل نشان داد که بالاترین عامل اثرگذار در الگوی گذران اوقات فراغت بانوان کاشان مربوط به فضای مجازی و خرید است. رهنما و شاددل (۱۳۹۹) به ارزیابی ارتباط فضایی سلامت اجتماعی بانوان مشهد و فضاهای سبز شهری پرداخته و به این نتیجه رسیدند که بین سلامت اجتماعی بانوان مشهد و فضاهای سبز شهری خودهمبستگی فضایی مثبت وجود دارد. هاشم‌زهی و همکاران (۱۳۹۹) به تحلیل ابعاد مؤلفه‌های جایگاه زنان در برنامه‌ریزی و طراحی

فضاهای عمومی در شهرهای ایرانی-اسلامی در شهر زاهدان پرداخته‌اند. نتایج آزمون T تک‌نمونه‌ای پژوهش برای بررسی برنامه‌ریزی و طراحی فضاهای عمومی در شهر زاهدان متناسب با جایگاه زنان در بعد (معنایی، فعالیتی، اجتماعی، کالبدی) نشان از وضعیت نامناسب طراحی فضاهای عمومی متناسب با جایگاه زنان در این ابعاد است. همچنین محاسبات انجام‌شده از نظر متخصصان و کارشناسان نشان داد که بعد فعالیتی در رتبه نخست تأثیرگذاری و اهمیت قرار دارد. همچنین بعد اجتماعی در درجه دوم تأثیرگذاری قرار دارند و در نهایت از نظر متخصصان و کارشناسان بعد کالبدی در آخرین درجه تأثیرگذاری و اهمیت در برنامه‌ریزی و طراحی فضاهای عمومی در شهر زاهدان است. یافته‌های پژوهش اغلاق و یزدانی (۱۴۰۱) نشان داد که فضاهای بی‌دفاع شهری، ازدحام جمعیت، کمبود نظارت، امکان دسترسی، امنیت زنان در فضاهای عمومی شهری را پیش‌بینی می‌کنند. همچنین نتیجه‌گیری کلی پژوهش بدین صورت بود که دولت باید در راستای تأمین امنیت زنان، برنامه‌های اصلاح زیرساخت‌های شهری، کنترل جمعیت، تقویت نظارت بیشتر دستگاه‌های انتظامی و دسترسی آسان و سریع افراد به دستگاه‌های قضایی را ارائه کند.

راسیدی و همکاران^۱ (۲۰۱۲) به بررسی طراحی فضاهای سبز برای بانوان پرداخته و به این نتیجه رسیدند که ویژگی‌های طراحی فضای سبز فیزیکی و طبیعی، سطح تعاملات اجتماعی میان افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. مونا میرهپی و هدر جی. گیسون^۲ (۲۰۲۰) رابطه بین رفتارهای مسافرتی فراغتی بانوان و ورزش‌های برفی و بهیستی آنان را مورد بررسی قرار داده‌اند. نتایج نشان می‌دهد زنانی که در اوقات فراغت برای شرکت در ورزش‌های برفی سفر کرده‌اند، احساس بهیستی بالاتری نسبت به زنانی دارند که در این رویدادها شرکت نکرده‌اند. پی دروز و همکاران^۳ (۲۰۱۸) نابرابری‌های جنسیتی در استفاده از پارک و فعالیت بدنی در میان ساکنان محله‌های بسیار فقیر لس‌آنجلس را بررسی کرده و نشان دادند زنانی که در مجاورت فقر زندگی می‌کنند از پارک‌های کمتری برای تفریح استفاده می‌کنند. بدین‌روی طراحی بهبودیافته در سطح پارک، تدوین برنامه و سایر مداخلات متناسب با نیازهای زنان ممکن است برای کاهش نابرابری در استفاده از پارک مؤثر باشد. یافته‌های پژوهش تاندوگان و ایلهان^۴ (۲۰۱۶) نشان داد که زنان در شهرها در معرض ترس از جرم و ناامنی قرار دارند، بنابراین ترجیح می‌دهند که در مکان‌های امن و مطمئن تردد کنند و از رفت‌وآمد به خیابان‌ها، پارک‌ها، میادین و سایر فضاهای عمومی که در آن احساس امنیت نمی‌کنند،

1. Rasidi et al, 2012: 464-480.

2. Mona Mirehie & Heather, J Gibson, 2020: 1-10

3. Kathryn P Derosé et al, 2018: 6-13

4. Tandogan & Ilhan, 2016: 2011-2018

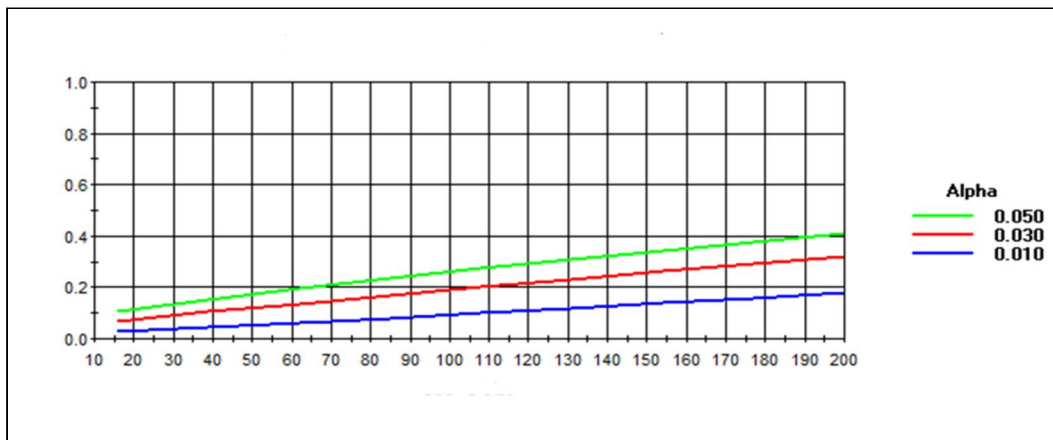
به خصوص بعد از غروب آفتاب تا حد امکان اجتناب کنند. یافته‌های پژوهش هشیم و همکاران^۱ (۲۰۱۶) که تأثیر طراحی پوشش گیاهی پارک‌های شهری بر احساس امنیت زنان را مورد بررسی قرار دادند، حاکی از آن است که بالاترین نمره میانگین در ارتباط با اثر طراحی پوشش گیاهی بر روی امنیت زنان به ترتیب مربوط به مواردی چون کاشت درخت در پارک با در نظر گرفتن جنبه زیبایی‌شناختی آن، توجه به روشنایی پارک در محل‌هایی که دارای پوشش گیاهی است و نگهداری و مراقبت از پوشش گیاهی پارک است.

۳. روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نظر هدف، در حیطه پژوهش‌های کاربردی و از نظر رویکرد توصیفی-تحلیلی و بر اساس ماهیت داده‌ها، تحقیقی-کمی است. برای پاسخگویی به فرضیات پژوهش در مرحله اول، به وسیله مطالعات اسنادی و کتابخانه‌ای شاخص، معیار و زیرمعیارهای تبیین‌کننده رضایتمندی ابعاد چندگانه پارک بانوان تدوین شد. پرسشنامه طراحی شده در قالب ۶۶ سؤال به صورت طیف پنج‌گزینه‌ای لیکرت (خیلی کم تا خیلی زیاد) شکل گرفت. در بین بانوان مراجعه‌کننده به پارک بانوان لاله توزیع شد. جامعه آماری این پژوهش تمامی بانوان مراجعه‌کننده به پارک بانوان لاله در بازه زمانی اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۱ لغایت آذرماه ۱۴۰۱ هستند. حجم نمونه شامل ۲۰۰ نفر از بانوان مراجعه‌کننده به پارک بانوان لاله هستند که با استفاده از نرم‌افزار Sample Power با سطح اطمینان ۹۵ درصد و خطای احتمالی ۵ درصد و مقداری آلفای ۰/۰۱، ۰/۰۳ و ۰/۰۵ محاسبه شد. برای تجزیه و تحلیل توصیفی و استنباطی داده‌ها از آزمون آماری T-Test در نرم‌افزار SPSS-26 و برای تبیین و مدل‌سازی اثرات نیز از مدل‌سازی معادلات ساختاری در نرم‌افزار AMOS-24 استفاده شد. مدل‌های عاملی مرتبه دوم به مدل‌هایی اطلاق می‌شود که در آن تعدادی از متغیرهای پنهان، متغیرهای پنهان دیگری را اندازه‌گیری می‌کنند. در این روش پژوهش هر یک از متغیرهایی که قابلیت شناسایی هر کدام از عوامل شش‌گانه را داشته‌اند به صورت مجزا وارد فرایند مدل و بر مبنای شاخص‌های برازش و سطح معناداری در مدل باقی‌مانده یا حذف شده‌اند. این روش علاوه بر داشتن منطق محکم، در مواقعی که پژوهشگر با تعداد زیادی متغیر مواجه است و می‌خواهد در نهایت به کشف مدلی نهایی بر مبنای مدل نظری برسد، کاربرد فراوانی دارد، به بیان دیگر، این روش تأییدی-اکتشافی نامیده می‌شود. بدین ترتیب همه متغیرهای پنهان در مدل بر مبنای تأییدی در مدل حاضر و

متغیرهای دیده شده بر مبنای اکتشاف، تبیین کننده متغیرهای پنهان می‌شوند (Arkhodi & Gholami, 2018: 75).

توزیع پرسشنامه‌ها نیز با بهره‌مندی از روش نمونه‌گیری احتمالی از نوع سیستماتیک در ساعات اوج مراجعه بانوان به این فضای عمومی انجام شد (ساعت ۱۴ تا ۲۰). لازم به ذکر است نماگرهای سنجنده، شامل ۶ گویه در بعد عمومی، ۱۰ گویه در بعد ایمنی و امنیتی، ۱۰ گویه در بعد فرهنگی - اجتماعی، ۱۰ گویه در بعد کالبدی، ۱۰ گویه بهداشتی و محیطی، ۱۰ گویه در بعد مبلمان محیط پارک و ۱۰ گویه در بعد سلامت جسمی و ذهنی است. نتایج هر آزمون به تفکیک جداول آمده است. برای سنجش پایایی ابزار پژوهش از آزمون آلفای کرونباخ استفاده شد. میزان آلفای محاسبه شده مقدار ۰/۹۲۱ را نشان می‌دهد که نمایانگر مطلوبیت پایایی پرسشنامه است. روایی پرسشنامه نیز با استفاده از روش تکنیک محتوایی و صوری انجام شده است و در این راستا روایی ابزار تحقیق به تأیید تعدادی از متخصصان حوزه تخصصی رسید.



شکل ۱. برآورد حجم نمونه بر اساس توان آزمون
منبع: یافته‌های تحقیق

جدول ۱. مقدار مطلوبیت آلفای کرونباخ شاخص‌های پژوهش

آزمون پایایی		
عامل	نماگر	آلفای کرونباخ
امنیت و ایمنی	۱۱	۰/۷۱۴
مبلمان پارک	۱۰	۰/۸۱۰
سلامت	۹	۰/۷۲۱
کالبدی - فیزیکی	۱۰	۰/۸۲۹

آزمون پایایی		
عامل	نماگر	الفای کرونباخ
فرهنگی و اجتماعی	۱۰	۰/۸۴۸
محیطی و بهداشتی	۱۰	۰/۷۶۹
مجموع	۶۰	۰/۹۲۱

منبع: یافته‌های تحقیق

پس از تکمیل پرسشنامه‌ها، اطلاعات به دست آمده با بهره‌گیری از نرم‌افزارهای آماری SPSS-26 و AMOS-24 در قالب آمارهای توصیفی و استنباطی به منظور بررسی فرضیات تحقیق مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

۳-۱. شاخص‌ها و نماگرهای مورد استفاده در پژوهش

شاخص‌سازی یعنی تبدیل کردن مفاهیم به عدد. یعنی پیدا کردن جایگزین یک متغیر در جهان واقعی و دنیای قابل مشاهده. به بیان دیگر، به فرایند تعیین نموده‌های عینی قابل بررسی تجربی و قابل اندازه‌گیری مفاهیم انتزاعی شاخص‌سازی می‌گویند. در این فرایند به ترکیب و ادغام معرف‌های گوناگون برای سنجش مفاهیم انتزاعی پرداخته می‌شود (Mahvash & Saadvandi, 2015: 140). کیفیت پارک‌ها و فضاهای سبز شهری به عنوان یکی از عوامل مهم در رضایتمندی شهروندان شناخته می‌شوند. شاخص‌های بسیاری برای سنجش میزان کیفیت پارک‌ها و فضاهای سبز شهری وجود دارد که از میان آن‌ها می‌توان به وجود فضاهای سرپوشیده سایه‌دار، وجود فضاهای کافی برای بازی کودکان، میزان سطح قابل قبول فضای سبز به کاررفته در پارک‌ها و وجود پارکینگ مناسب برای وسایط نقلیه شخصی، فراهم بودن امنیت اجتماعی، بهداشت و پاکیزگی محیط و درنهایت مبلمان کافی و مناسب اشاره کرد (Hormazi et al., 2013; 9, Maniruzzaman, 2021;) (Sheikhi et al., 2016: 144, Nasser & Mohammadi, 2015: 52).

امنیت و ایمنی	میلان پارک	سلامت و روانی	کالبدی- فیزیکی	فرهنگی و اجتماعی	محیطی و بهداشتی
<p>اشراف خیابان‌ها و ساختمان‌های بلند میزان امنیت و ایمنی کودکان آزادی و انتخاب پوشش و لباس برخورد پرسنل نگهداری با بانوان کمک‌های اولیه و کیسول آتش‌نشانی وضعیت روشنایی پارک در شب حضور نیروهای پلیس زن وضعیت دوربین‌های مدار بسته وضعیت حصار کشی و دیوار کشی دور بودن از نگاه مردان و نامحرمان</p>	<p>امکانات برای افراد معلول و سالمند مکان‌های مناسب پیاده‌روی رستوران و کافی‌شاپ مناسب رنگ‌های شادی‌آور در پارک کیفیت وسایل بازی ورزشی وضعیت آب‌خوری‌ها و آب سردکن‌های کیفیت تیمکت‌ها و صندلی‌های پارک وضعیت سایه‌بان‌ها و آلاچیق‌های پارک تابلوهای راهنما برای راهنمایی بانوان فضای مناسب برای دوچرخه‌سواری</p>	<p>کاهش اضطراب و استرس کاهش افسردگی بانوان افزایش سطح انرژی و خستگی کاهش خشونت میان خانواده‌ها تناسب‌اندام و کاهش وزن بانوان روحیه شادی و نشاط در بانوان ورزش صبح گاهی پارک بانوان افزایش سلامت ذهنی و جسمی وضعیت سرزندگی و شادی پارک مربی ورزشی مناسبی برای تمرین</p>	<p>موقعیت و مکان پارک فاصله و دسترسی به پارک معماری داخل پارک بانوان کف پوش ها و راه روهای پارک فضای سبز و چمن پارک پارکینگ مناسب در پارک رضایت از ابعاد و مساحت پارک تعداد پارک‌های بانوان شهر وضعیت ورودی و خروجی پارک رضایت از منظر و چشم‌انداز پارک</p>	<p>رضایت از برنامه‌های آموزشی پارک نمادها و مجسمه‌های فرهنگی - تاریخی سالن اجتماعات مناسب مکان مناسب برای مطالعه حضور و کارشناسی خانواده در پارک برگزاری مسابقات ورزشی برگزاری نمایشگاه کتاب و صنایع دستی نمازخانه برای انجام فرایض شرعی گفتگوی گروهی برای حل مشکلات زندگی تقویت سطح فرهنگی و اجتماعی زنان</p>	<p>رضایت از پاکیزگی و بهداشت پارک تنوع گونه‌های گیاهی و جانوری پارک نظافت سرویس‌های بهداشتی تعداد سرویس‌های بهداشتی پارک جمع‌آوری زباله‌ها و نخاله‌ها سطح‌های زباله مناسب و درب دار آلودگی صوتی و مدهای آزاردهنده وضعیت بهداشت بوته‌ها و اغذیه‌فروشی‌ها میزان بوهای نامطبوع و زننده در پارک آب آشامیدنی سالم و بهداشتی</p>

شکل ۲. شاخص‌ها و نماگرهای مورد استفاده در پژوهش

منبع: یافته‌های تحقیق

۳-۲. محدوده مورد مطالعه

شهر نورآباد در میان رشته‌کوه‌های زاگرس و در شمال غرب استان لرستان و در حد فاصل استان‌های ایلام، لرستان، کرمانشاه و همدان قرار دارد و طبق نتایج اولیه سرشماری نفوس و مسکن، جمعیت شهر در سال ۱۳۹۵ معادل ۶۶,۴۱۷ نفر بوده است. پارک بانوان لاله در خیابان ساحلی قرار دارد و در سال ۱۳۹۷ افتتاح شده است. طبق آخرین آمار و ارقام مساحت پارک در زمینی به مساحت شش هکتار ساخته شده است. ویژگی و امتیاز منحصر به فرد پارک را باید در وجود چندجانبه‌بودن از لحاظ تفریحی و اجتماعی و آموزشی بودن آن جست‌وجو کرد. همچنین این مجموعه شامل فضای سبز، شهربازی، زمین‌های بازی و امکانات ورزشی است.



شکل ۳. موقعیت جغرافیایی پارک بانوان لاله
منبع: یافته‌های تحقیق



شکل ۴. تصاویری از پارک بانوان لاله

۴. یافته‌های پژوهش

آمار توصیفی پرسشنامه نشانگر آن است که ۵۸/۵ درصد بانوان مجرد و ۴۱/۵ درصد متأهل بودند و میانگین سن افراد شرکت‌کننده در پژوهش ۲۵ سال با (انحراف معیار ۹/۲۲) است. بانوان شرکت‌کننده در پژوهش در دامنه سنی ۱۸ تا ۶۰ سال قرار داشتند. ۹۵/۵ درصد پاسخگویان اهل و ساکن نورآباد و ۴/۵ درصد پاسخگویان ساکن شهر دیگر بودند. در ادامه فرایند تحقیق از لحاظ

وضعیت شغلی مشخص شد که ۲۵/۵ درصد افراد بیکار، ۷/۵ درصد کارمند، ۱۴ درصد دانشجو، ۱۳ درصد دانش آموز، ۳۱/۵ درصد زنان خانه دار و ۸/۵ درصد در سایر مشاغل فعالیت داشتند. همچنین وضعیت تحصیلی بانوان شرکت کننده در پژوهش بدین شرح است: ۴ درصد دارای تحصیلات ابتدایی، ۱۸ درصد راهنمایی، ۴۳ درصد دیپلم، ۱۰/۵ درصد فوق دیپلم، ۱۸/۵ درصد لیسانس، ۵/۵ درصد فوق لیسانس و ۰/۵ دارای مدرک تحصیلی دکتری بودند. در نهایت از لحاظ شاخص درآمدی یافته‌ها بیانگر این بود که ۶۴/۵ درصد افراد دارای درآمد زیر یک میلیون، ۱۶/۵ درصد دارای درآمد بین یک تا دو میلیون، ۱۲ درصد دارای وضعیت درآمدی بین سه تا پنج میلیون، ۷ درصد دارای درآمد بیش از پنج میلیون بودند.

برای تحلیل یافته‌ها و همچنین پاسخ به فرضیات پژوهش از آزمون T تک‌نمونه‌ای استفاده شد. فرضیه اول: پارک بانوان لاله از لحاظ ابعاد کالبدی، فرهنگی و اجتماعی، ایمنی و امنیت، محیطی و بهداشتی و مبلمان در وضعیت مناسبی قرار ندارد. از آنجاکه نماگرهای هر عامل با طیف لیکرت سنجیده شده‌اند، عدد ۳ به عنوان حد متوسط (معیار) در نظر گرفته شد و داده‌ها در هریک از نماگرها با این عدد سنجیده شده‌اند.

برای سنجش میزان رضایتمندی از بعد ایمنی و امنیت در پارک بانوان لاله در شهر نورآباد از ۱۱ سنجه استفاده شد. یافته‌های حاصل از آزمون T تک‌نمونه‌ای پژوهش نشان داد که میانگین مؤلفه‌های بررسی شده ۲/۹۱ و انحراف معیار آن مقدار ۰/۷۰۷ است که وضعیت نامطلوبی را گزارش می‌کنند. با توجه به تفاسیر فوق می‌توان گفت که رضایتمندی از شاخص ایمنی و امنیت در پارک بانوان لاله در شهر نورآباد مطلوب و اثرگذار نبوده است. فرضیه پژوهش یعنی ضعیف بودن ایمنی و امنیت در پارک بانوان لاله مورد تأیید قرار می‌گیرد. نتایج حاصل از آزمون T تک‌نمونه‌ای پژوهش در جدول ۲ ارائه شده است.

جدول ۲. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های امنیت و ایمنی در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: ایمنی و امنیت
	حد بالا	حد پایین						
نامطلوب	-۱/۱۲۲۶	-۰/۷۵۷۴	-۰/۹۴۰۰	۲/۰۶	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۰/۱۵۱	وجود دوربین مدار بسته
نیمه مطلوب	۰/۳۳۲۱	۰/۶۸۷۹	۰/۵۱۰۰۰	۳/۵۱	۰/۰۰۰	۱۹۹	۵/۶۵۳	رضایت از حصارکشی و دیوارکشی
نیمه مطلوب	۲۶/۴۹	۰/۸۲۷۴	۰/۶۶۰۰	۳/۶۶	۰/۰۰۰	۱۹۹	۷/۷۷۴	دور بودن از آقایان
نامطلوب	-/۱۲۰۵	۰/۲۲۰۵	۰/۰۵۰۰۰	۳/۰۵	۰/۵۶۴	۱۹۹	/۵۸۷	اشراف ساختمان بلند بر پارک
نیمه مطلوب	۰/۳۳۸۸	۰/۶۶۱۲	۰/۰۵۰۰۰	۳/۰۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	۶/۱۱۶	ایمنی و امنیت کودکان
نیمه مطلوب	۰/۲۱۲۲	۰/۵۶۷۸	۰/۳۹۰۰۰	۳/۳۹	۰/۰۰۰	۱۹۹	۴/۳۲۵	احساس راحتی و رضایت از پوشش
نیمه مطلوب	/۱۷۷۸	۰/۵۲۲۲	۰/۳۵۰۰۰	۳/۳۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	۴/۰۰۸	برخورد بخش نگهداری

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: ایمنی و امنیت
	حد بالا	حد پایین						
نامطلوب	-۰/۶۴	-۰/۳۰۱۰	-۰/۴۷۵۰۰	۲/۲۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۵/۳۸۳	خدمات اضطراری
نامطلوب	-۰/۳۴۱۱	-۰/۰۱۱۱	-۰/۱۶۵۰۰	۲/۸۳	۰/۰۶۶	۱۹۹	-۱/۸۴۷	روشنایی و نورپردازی در شب
نامطلوب	-۰/۰۶۶۷۷	-۰/۷۳۲۳	-۰/۹۰۰۰۰	۲/۱۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۰/۵۸۰	پلیس بانوان
مطلوب	-۰/۳۱۳۸	-۰/۹۹۶۲	-۰/۱۵۰۰	۱/۸۴	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۴/۳۴۰	پایین‌بودن زنان معنادار در پارک
۲/۹۱								میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵

منبع: یافته‌های تحقیق

نتایج بررسی وضعیت میزان رضایتمندی بانوان شهر نورآباد از مبلمان داخلی پارک لاله، در جدول ۳ آورده شده است. در این شاخص ده مؤلفه مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد که میانگین مؤلفه‌های مورد بررسی مقدار ۲/۶۰ و انحراف معیار ۰/۷۳۲ را نشان می‌دهند. بنابراین بر اساس یافته‌های تحقیق می‌توان گفت که با توجه به پایین‌بودن مقدار میانگین و بالای بودن انحراف معیار مؤلفه‌ها، پارک بانوان لاله از لحاظ شاخص مبلمان در شرایط مناسبی قرار ندارد و از کیفیت نازلی برخوردار است.

جدول ۳. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های مبلمان در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: مبلمان پارک
	حد بالا	حد پایین						
نامطلوب	-۰/۳۱۱۴	-۰/۸۶۸۶	-۰/۵۹۰۰۰	۲/۴۱۰۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۴/۱۷۶	امکانات برای افراد سالمند و معلول
نامطلوب	-۰/۱۸۳۷	-۰/۲۰۳۷	-۰/۰۱۰۰۰	۲/۹۹۰۰	۰/۹۱۹	۱۹۹	-۱/۰۲	مکان مناسب پیاده‌روی
نامطلوب	-۰/۲۰۰۰	-۰/۴۹۰۰	-۰/۳۴۵۰۰	۱/۶۵۵۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۸/۲۹۱	رستوران و کافی‌شاپ مناسب
نامطلوب	-۰/۰۳۶۲	-۰/۲۹۶۲	-۰/۱۳۰۰۰	۲/۸۷۰۰	۰/۱۲۴	۱۹۹	-۱/۵۴۳	استفاده از رنگ شادی‌آور
نامطلوب	-۰/۰۴۸۵	-۰/۳۸۱۵	-۰/۲۱۵۰۰	۲/۷۵۵۰	۰/۰۱۲	۱۹۹	-۲/۵۴۶	کیفیت دستگاه‌های ورزشی
نامطلوب	-۰/۲۶۸۱	-۰/۶۰۱۹	-۰/۴۳۵۰۰	۲/۵۶۵۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۵/۱۳۹	وضعیت آب‌خوری‌ها و آب‌سردکن‌ها
نیمه‌مطلوب	-۰/۲۳۵۳	-۰/۰۷۵۳	۰/۰۸۰۰۰	۳/۰۸۰۰	۰/۳۱۱	۱۹۹	۱/۰۱۶	کیفیت نیمکت‌ها و صندلی‌ها
نامطلوب	-۰/۴۹۸۲	-۰/۸۷۱۸	-۰/۶۸۵۰۰	۲/۳۱۵۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۷/۲۳۱	وضعیت آلاچیق و سایه‌بان‌ها
نامطلوب	-۰/۴۴۷۴	-۰/۷۸۲۶	-۰/۶۱۵۰۰	۲/۳۸۵۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۷/۲۳۸	رضایت تابلوهای راهنما در پارک
نامطلوب	-۰/۱۳۴۱	-۰/۲۰۴۱	-۰/۰۳۵۰۰	۲/۹۶۵۰	۰/۶۸۴	۱۹۹	-۴/۰۸	فضای مناسب دوچرخه‌سواری برای بانوان
۲/۶۰								میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵

منبع: یافته‌های تحقیق

آزمون سوم پژوهش، میزان رضایتمندی بانوان از شاخص سلامت در پارک بانوان شهر نورآباد را مورد ارزیابی قرار داده است که نتایج آن در جدول ۴ ارائه شده است. در این بخش اثرات پارک بانوان لاله بر سلامت روحی و روانی بانوان مورد بررسی قرار گرفت. همان‌طور که مشخص است گویه‌ها میانگین ۳/۰۱ و انحراف معیار ۰/۶۹۱ را نشان می‌دهند. بنابراین با توجه به نتایج جدول می‌توان اثرات پارک بانوان بر سلامت روحی و جسمی بانوان شهر نورآباد را نیمه‌مطلوب و تا حدی مناسب ارزیابی کرد.

جدول ۴. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های سلامت در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: سلامت
	حد بالا	حد پایین						
نیمه‌مطلوب	۰/۴۸۶۵	۰/۱۴۳۵	۰/۳۱۵۰۰	۳/۳۱۵۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	۳/۶۲۱	کاهش استرس بانوان
نیمه‌مطلوب	۰/۴۱۵۳	۰/۰۷۴۷	۰/۲۴۵۰۰	۳/۲۴۵۰	۰/۰۰۵	۱۹۹	۲/۸۳۶	کاهش افسردگی بانوان
نامطلوب	۰/۰۹۶۹	-۰/۲۳۶۹	-۰/۰۷۰۰۰	۲/۹۳۰۰	۰/۴۰۹	۱۹۹	-۱/۸۲۷	کاهش خشونت در خانواده
نیمه‌مطلوب	۰/۲۷۴۸	-۰/۰۳۴۸	۱/۲۰۰۰	۳/۱۲۰۰	۰/۱۲۸	۱۹۹	۱/۵۲۹	کاهش وزن و تناسب‌اندام
نیمه‌مطلوب	۰/۵۲۹۵	۰/۱۹۰۵	۰/۳۶۰۰۰	۳/۳۶۰۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	۴/۱۸۸	ایجاد روحیه نشاط و شادی
نیمه‌مطلوب	-۰/۰۷۹۳	-۰/۴۵۰۷	-۰/۳۶۵۰۰	۲/۷۳۵۰	۰/۰۰۵	۱۹۹	-۲/۸۱۴	رفتن به پارک برای ورزش
نیمه‌مطلوب	۰/۴۰۱۷	۰/۰۹۸۳	۰/۲۵۰۰۰	۳/۲۵۰۰	۰/۰۰۱	۱۹۹	۳/۲۵۰	افزایش سلامت ذهنی - روانی
نیمه‌مطلوب	۰/۳۰۵۲	-۰/۰۱۵۲	۰/۱۴۵۰۰	۳/۱۴۵۰	۰/۰۷۶	۱۹۹	۱/۷۸۴	رضایت از سرزندگی پارک
نامطلوب	-۱/۸۳۸۸	-۱/۱۶۱۲	-۱/۰۰۰۰۰	۲/۰۰۰۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۲/۲۳۲	وجود مربی برای تمرینات ورزشی
			۳/۰۱					میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵

منبع: یافته‌های تحقیق

در جدول ۵ وضعیت رضایتمندی بانوان شهر نورآباد از شاخص کالبدی- فیزیکی آورده شده است. یافته‌های حاصل از خروجی آزمون T تک‌نمونه‌ای پژوهش نشان می‌دهد که میانگین و انحراف معیار ده‌سنجه مورد مطالعه به ترتیب مقدار ۲/۸۳ و ۰/۷۴۲ هستند و از مقدار استاندارد فاصله دارند. بنابراین تفسیر کلی خروجی آزمون به این صورت است که پارک بانوان لاله از لحاظ میزان رضایتمندی از شاخص‌های کالبدی- فیزیکی در وضعیت مطلوبی قرار ندارد.

جدول ۵. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های کالبدی- فیزیکی در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: کالبدی- فیزیکی
	حد بالا	حد پایین						
نیمه‌مطلوب	۰/۳۱۵۹	-۰/۰۲۵۹	۰/۱۴۵۰۰	۳/۱۴	۰/۰۹۶	۱۹۹	۱/۶۷۳	مکان‌یابی و موقعیت مناسب پارک
نیمه‌مطلوب	۰/۲۰۴۹	-۰/۱۲۹۴	۰/۰۴۰۰۰	۳/۰۴	۰/۶۴۲	۱۹۹	۰/۴۶۶	فاصله و دسترسی به پارک

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: کالبدی-فیزیکی
	حد بالا	حد پایین						
نامطلوب	۰/۱۴۷۱	-۰/۱۷۷۱	-۰/۰۱۵۰۰	۲/۹۸	۰/۸۵۵	۱۹۹	-۰/۱۸۲	طراحی و معماری داخل پارک
نیمه مطلوب	۰/۱۶۴۶	-۰/۱۳۴۶	۰/۰۱۵۰۰	۳/۰۱	۰/۸۴۳	۱۹۹	۰/۱۹۸	وضعیت کف‌پوش‌ها و راهروهای پارک
نیمه مطلوب	۰/۲۷۳۶	-۰/۰۶۳۶	۰/۱۰۵۰۰	۳/۱۰	۰/۲۲۱	۱۹۹	۱/۲۲۸	وضعیت فضاهای سبز پارک
نامطلوب	۰/۶۷۶۷	-۱/۰۲۳۳	-۰/۸۵۰۰۰	۲/۱۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۹/۶۷۰	وجود پارکینگ مناسب
نامطلوب	۰/۰۴۶۳	-۰/۲۸۶۳	-۰/۱۲۰۰۰	۲/۸۸	۰/۱۵۶	۱۹۹	-۱/۴۲۳	ابعاد و مساحت پارک
نامطلوب	-۰/۶۸۸۴	-۱/۰۳۵۲	-۰/۸۶۰۰۰	۲/۱۴	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۹/۶۸۱	تعداد پارک‌های بانوان
نیمه مطلوب	۰/۱۹۱۸	-۰/۱۳۱۸	۰/۰۳۰۰۰	۳/۰۳	۰/۷۱۵	۱۹۹	۰/۳۶۶	وضعیت ورودی و خروجی پارک
نامطلوب	۰/۰۱۵۳	-۰/۲۸۵۳	-۰/۱۳۵۰۰	۲/۸۶	۰/۰۷۸	۱۹۹	-۱/۷۷۱	رضایت از منظر و چشم‌انداز پارک
۲/۸۳								میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵
منبع: یافته‌های تحقیق

به منظور بررسی گویه‌های فرهنگی و اجتماعی در پارک بانوان لاله از آزمون T تک‌نمونه‌ای استفاده شده است (جدول ۶). همان‌طور که مشخص است تمامی شاخص‌ها منفی‌اند و میانگین نماگرهای مورد مطالعه ۲/۰۲ و (انحراف معیار=۰/۷۴۶) است. بنابراین براساس یافته‌های تحقیق می‌توان نتیجه گرفت که پارک بانوان لاله از لحاظ بعد فرهنگی و اجتماعی در شرایط مناسبی قرار ندارد و از دیدگاه بانوان مراجعه‌کننده به پارک از کیفیت نامطلوبی برخوردار است.

جدول ۶. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های فرهنگی و اجتماعی در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: فرهنگی و اجتماعی
	حد بالا	حد پایین						
نامطلوب	-۰/۹۹۹۰	-۱/۳۰۱	-۱/۱۵۰۰۰	۱/۸۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۵/۰۱۴	کلاس‌ها و برنامه‌های آموزشی
نامطلوب	-۱/۱۸۱۱	-۱/۴۶۸۹	-۱/۳۲۵۰۰	۱/۶۷	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۸/۱۶۰	نماها و مجسمه‌های فرهنگی و تاریخی
نامطلوب	-۱/۰۱۳۹	-۱/۳۱۶۱	-۱/۱۶	۱/۸۳	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۵/۲۰۸	داشتن سالن اجتماعات
نامطلوب	-۰/۵۶۰۱	-۰/۹۰۹۹	-۰/۷۳۵۰۰	۲/۲۶	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۸/۲۸۹	مکان مناسب برای مطالعه
نامطلوب	-۱/۱۰۸۴	-۱/۴۰۱۶	-۱/۲۵۵۰۰	۱/۷۴	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۶/۸۸۰	وجود روانشناس در پارک
نامطلوب	-۰/۹۵۱۳	-۱/۲۷۸۷	-۱/۱۱۵۰۰	۱/۸۸	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۳/۴۳۰	برگزاری مسابقات بومی محلی
نامطلوب	-۰/۸۹۷۸	-۱/۲۲۲۲	-۱/۰۶۰۰	۱/۹۴	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۱۲/۸۸۷	برپایی نمایشگاه صنایع دستی
نامطلوب	-۰/۶۲۱۳	-۰/۹۵۸۷	-۰/۷۹۰۰۰	۲/۲۱	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۹/۲۳۶	نمازخانه مناسب
نامطلوب	-۰/۵۲۴۸	-۰/۸۶۵۲	-۰/۶۹۵۰۰	۲/۳۰	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۸/۰۵۴	گفت‌وگو برای حل مشکلات زندگی
نامطلوب	-۰/۲۹۴۱	-۰/۶۲۵۹	-۰/۴۶۰۰	۲/۵۴	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۵/۴۶۸	افزایش سطح فرهنگی و اجتماعی بانوان
۲/۰۲								میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵
منبع: یافته‌های تحقیق

در ادامه به منظور بررسی شاخص‌های محیطی بهداشتی پارک بانوان لاله از آزمون T تک‌نمونه‌ای استفاده شده است (جدول ۷). همان‌طور که مشخص است براساس میانگین $۲/۶۸$ (انحراف معیار = $۰/۶۸۴$) می‌توان نتیجه گرفت که وضعیت پارک بانوان لاله از لحاظ بعد محیطی و بهداشتی مطلوب نبوده و از سطح استاندارد فاصله دارد.

جدول ۷. بررسی وضعیت مؤلفه‌های رضایتمندی از شاخص‌های محیطی و بهداشتی در پارک بانوان لاله

نتیجه آزمون	فاصله اطمینان		اختلاف میانگین	میانگین	سطح معناداری	درجه آزادی	آماره T	شاخص‌های پژوهش: محیطی و بهداشتی
	حد بالا	حد پایین						
نیمه‌مطلوب	۰/۲۹۷۲	-۰/۰۴۲۷	۰/۱۲۵۰۰	۳/۱۲	۰/۱۴۳	۱۹۹	۱/۴۷۰	تمیزی و بهداشت پارک
نامطلوب	-۰/۴۳۸۹	-۰/۷۸۱۱	-۰/۶۱۰۰۰	۲/۳۹	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۷/۰۳۱	تنوع گونه گیاهی و جانوری
نامطلوب	-۰/۱۲۰۸	-۰/۴۵۹۲	-۰/۲۹۰۰۰	۲/۷۱	۰/۰۰۱	۱۹۹	-۳/۳۷۹	پاکیزگی سرویس‌های بهداشتی
نامطلوب	-۰/۲۷۰۴	-۰/۵۹۹۶	-۰/۴۳۵۰۰	۲/۵۶	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۵/۲۱۳	تعداد سرویس‌های بهداشتی
نامطلوب	۱/۴۴۷	-۰/۱۹۴۷	-۰/۰۲۵۰۰	۲/۹۷	۰/۷۷۲	۱۹۹	-۰/۲۹۰	جمع‌آوری زباله و نخاله‌ها
نامطلوب	-۰/۱۲۷۴	-۰/۴۶۲۶	-۰/۲۹۵۰۰	۲/۷۰	۰/۰۰۱	۱۹۹	-۳/۴۷۰	سطح زباله درب‌دار و مناسب
مطلوب	-۰/۳۰۳۵	-۰/۶۳۶۵	-۰/۴۷۰۰۰	۲/۵۳	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۵/۵۶۶	میزان آلودگی صوتی
نامطلوب	-۰/۴۲۳۹	-۰/۷۵۶۱	-۰/۵۹۰۰۰	۲/۴۱	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۷/۰۰۴	وضعیت بهداشتی بوفه در پارک
مطلوب	-۰/۳۸۸۳	-۰/۷۱۱۷	-۰/۵۵۰۰۰	۲/۴۵	۰/۰۰۰	۱۹۹	-۶/۷۰۹	میزان بوهای نامطبوع در پارک
نامطلوب	۰/۱۲۵۳	-۰/۲۰۵۳	-۰/۰۳۵۰۰	۲/۹۶	۰/۶۸۶	۱۹۹	-۰/۴۰۵	آب سالم و بهداشتی
۲/۶۸								میانگین

* مقیاس: خیلی کم=۱ خیلی زیاد=۵

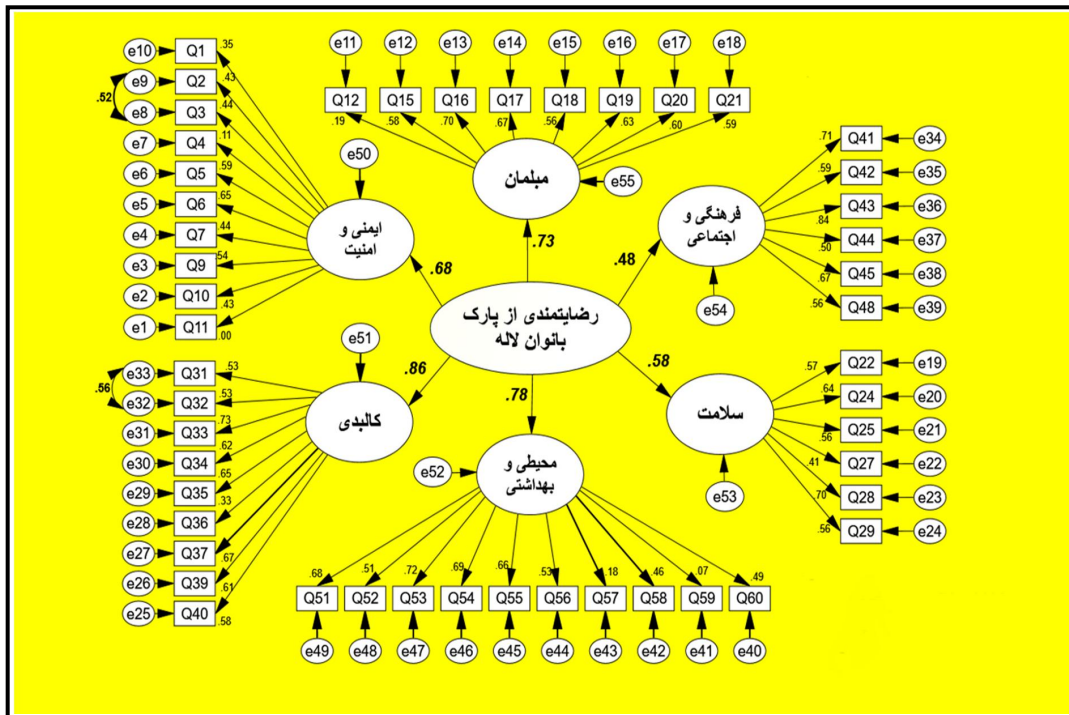
منبع: یافته‌های تحقیق

به منظور آزمون مدل مفهومی تحقیق و فرضیات آن از مدل‌سازی معادلات ساختاری با بهره‌گیری از نرم‌افزار آماری AMOS-24 استفاده شد. بنابراین با توجه به مبانی نظری پژوهش مدل عاملی مرتبه دوم بر مبنای شش عامل پنهان ایمنی و امنیت، میلمان، سلامت، کالبدی- فیزیکی، فرهنگی و اجتماعی و محیطی و بهداشتی تنظیم شد.

جدول ۸. شاخص‌های برازش مدل

شاخص	CMIN	DF	CMIN/DF	RMSEA	CFI	GFI	IFI	RFI	NFI	AGFI
ایمنی و امنیت	۷۴/۴۰۴	۳۴	۲/۱۸۸	۰/۰۷۷	۰/۸۵۶	۰/۹۹۳	۰/۸۶۹	۰/۷۱۳	۰/۷۸۳	۰/۸۲۹
کالبدی- فیزیکی	۴۵/۲۷۰	۲۶	۱/۷۴۱	۰/۰۶۱	۰/۹۶۴	۰/۹۵۲	۰/۹۶۵	۰/۸۹۱	۰/۹۲۱	۰/۹۱۷
محیطی- بهداشتی	۷۲/۷۴۱	۳۵	۲/۰۷۸	۰/۰۷۴	۰/۹۱۰	۰/۹۳۳	۰/۹۱۲	۰/۷۸۹	۰/۸۴۳	۰/۸۹۵
سلامت	۱۰/۲۷۴	۸	۱/۲۸۴	۰/۰۳۸	۰/۹۹۰	۰/۹۸۳	۰/۹۹۰	۰/۹۲۰	۰/۹۵۸	۰/۹۵۵
فرهنگی و اجتماعی	۱۸/۵۶۲	۹	۲/۰۶۲	۰/۰۷۳	۰/۹۷۲	۰/۹۷۱	۰/۹۷۳	۰/۹۱۴	۰/۹۴۹	۰/۹۳۳
میلمان	۳۶/۴۰۸	۲۰	۱/۸۲۰	۰/۰۶۴	۰/۹۵۵	۰/۹۵۵	۰/۹۵۶	۰/۸۶۹	۰/۹۰۶	۰/۹۱۹
کل مدل ساختاری	RMSEA= ۰/۰۶۸		CMIN/DF= ۱/۹۱۸							

منبع: یافته‌های تحقیق



شکل ۵. مدل تحلیل‌عاملی تأییدی در حالت استاندارد

منبع: یافته‌های تحقیق

در جدول ۹ مقادیر غیراستاندارد خطای معیار، نسبت بحرانی و سطح تحت پوشش مقدار (P) نشان داده شده است. همچنین براساس معیارهای نسبت بحرانی (CR) (بیشتر از ۱/۹۶) و خطای استاندارد، برازش مناسب و بسیار خوب مدل پژوهش تأیید می‌شود.

جدول ۹. نماگرهای اصلی برازش مدل‌سازی معادلات ساختاری پژوهش

P-Value	t-value	S.E	Estimate	فرضیات
***	۴/۰۰	۰/۰۷۷	۰/۳۰۹	رضایتمندی از پارک بانوان ← ایمنی و امنیت
***	۵/۴۷۲	۰/۰۶۷	۰/۳۶۸	رضایتمندی از پارک بانوان ← میلان
***	۵/۵۵	۰/۰۷۴	۰/۴۱۰	رضایتمندی از پارک بانوان ← سلامت
***	۶/۹۲	۰/۰۸۱	۰/۵۶۱	رضایتمندی از پارک بانوان ← کالبدی
***	۸/۱۸	۰/۰۷۸	۰/۶۴۱	رضایتمندی از پارک بانوان ← فرهنگی و اجتماعی
***	۶/۹۲۳	۰/۰۷۶	۰/۵۲۹	رضایتمندی از پارک بانوان ← محیطی و بهداشتی

منبع: یافته‌های تحقیق

در این بخش برخی از شاخص‌های نیکویی برازش مدل ساختاری تحقیق، ملاحظه می‌شوند. مطابق این جدول شاخص کای اسکوئر نسبی برابر ۱/۶۶۸ بود که بسیار مناسب است. در شاخص‌های برازش تطبیقی و مقادیر نزدیک به یک نشان‌دهنده برازش خوب است. همان‌طور که ملاحظه می‌شود مقادیر برازش مقتصد بزرگ‌تر از ۰/۶ است که نشان‌دهنده برازش خوب است. مقدار شاخص ریشه دوم میانگین خطای مربعات کوچک‌تر از ۸٪ نشان‌دهنده برازش خوب مدل است؛ این مقدار نیز کمتر از مقدار استاندارد و بسیار مناسب است. بنابراین، با توجه به جدول زیر، مشخص می‌شود که تمامی ضرایب مسیرهای به‌دست‌آمده معنی‌دار است و می‌توان به استنباط و استنتاج آماری پرداخت.

فرضیه دوم پژوهش: در میان ابعاد چندگانه پارک بانوان، بعد کالبدی-فیزیکی از اهمیت بیشتری برخوردار است.

یافته‌های تحلیل مسیر با استفاده از نرم‌افزار AMOS-24، نشان دادند که بعد کالبدی-فیزیکی ($\beta=0/86$)، بیشترین تأثیر را بر میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک بانوان لاله دارا هستند. پس از آن نیز ابعاد محیطی و بهداشتی ($\beta=0/78$)، مبلمان پارک ($\beta=0/73$)، ایمنی و امنیت ($\beta=0/68$)، سلامت ($\beta=0/58$) و فرهنگی-اجتماعی ($\beta=0/48$)، بیشترین تأثیر را بر میزان رضایتمندی شهروندان از کیفیت پارک بانوان لاله دارا هستند. با توجه به تفاسیر فوق می‌توان گفت که در میان عوامل چندجانبه‌نگر کیفیت پارک بانوان لاله در شهر نورآباد عامل کالبدی-فیزیکی بیش از همه عوامل بر کیفیت پارک بانوان اثرگذار بوده است. بالاتر بودن بار عاملی شاخص کالبدی-فیزیکی نشانگر تأیید فرضیه تحقیق است.

۵. بحث

در ارزیابی کلی کیفیت پارک بانوان لاله یافته‌ها نشان داد که بیشتر نماگرهای مورد مطالعه از کیفیت نازلی برخوردارند و نقاط ضعف زیادی در پارک مورد مطالعه وجود دارد، به‌طوری‌که نتایج نشان داد میانگین و انحراف معیار شاخص‌های مورد مطالعه شامل ابعاد، ایمنی و امنیت، مبلمان، سلامت، کالبدی-فیزیکی، فرهنگی-اجتماعی و محیطی-بهداشتی با مقدار استاندارد فاصله زیادی دارند و نامناسب ارزیابی می‌شوند.

حیدری چپانه و همکاران (۱۳۹۳) سنجش میزان موفقیت پارک‌های بانوان در کلان‌شهر تبریز را مورد بررسی قرار دادند. یافته‌های پژوهش، نشان‌دهنده موفقیت بالای پارک بانوان به دلایل برگزاری کلاس‌های آموزشی، فراهم کردن امکان استفاده از دستگاه‌های ورزشی مناسب برای تفریح

و گذراندن اوقات فراغت بانوان، آزادی و امنیت بوده است اما در کنار این ضعف‌هایی هم در این پارک‌ها وجود دارد که می‌توان به عدم وجود نگهبان مرد در پارک بانوان، خراب‌بودن دستگاه‌های ورزشی، نبودن امکانات تفریح برای کودکان (مثل وسایل بازی)، فقدان امکانات رفاهی کافی، فقدان فضاهای سرپوشیده کافی برای فصول سرما و بهداشت نامناسب پارک‌های بانوان اشاره کرد که با تعدادی از متغیرهای پژوهش حاضر مطابقت دارد. گلی و همکاران (۱۳۹۳) در پژوهشی با عنوان ارزیابی نگرش جنسیتی در طراحی فضاهای شهری در پارک بانوان شهر تبریز به این نتیجه رسیدند که بیشترین سطح رضایتمندی از پارک بانوان در محدوده مورد مطالعه به نماگرهای طراحی مناسب فضای درونی پارک نسبت به اشراف ساختمان‌های مجاور، سرزندگی و شادابی به خاطر طراحی فضاهای درونی پارک و میزان احساس امنیت و آرامش روانی در پارک است که تا حدود زیادی با پژوهش حاضر از نظر شاخص کالبدی و ایمنی و امنیت مطابقت دارد. قهری لکلو و همکاران (۱۳۹۹) در پژوهشی به واکاوی مؤلفه‌های مؤثر بر قلمروی مطلوب زنان در پارک‌های شهری با استفاده از روش تحلیل عاملی، در پارک ائل گلی، پارک بانوان شمس، پارک ولیعصر تبریز پرداخته‌اند. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان، با فرهنگ‌ها، سنین و رفتارهای مختلف در سه نوع فضای شهری تبریز است. یافته‌ها نشان داد که فضای مطلوب بانوان در پارک‌های شهری عبارت‌اند از ۱- مؤلفه منظر، ۲- مؤلفه عملکردی، ۳- مؤلفه امنیتی، ۴- مؤلفه ریخت‌شناسی، ۵- مؤلفه روان‌شناختی، که با پژوهش مورد نظر از لحاظ شاخص‌های مبلمان و سلامت و بعد امنیت همسو است. درنهایت مادیرا و همکاران^۱ (۲۰۱۸) به اولویت‌بندی ویژگی‌های فضای سبز شهری به صورت تطبیقی-مقایسه‌ای در سه مورد از شهرهای کشور پرتغال پرداخته‌اند و به این نتیجه رسیدند که تمیزی و کیفیت محیط بهداشتی فضاهای سبز شهری نسبت به سایر موضوعات دارای ارجحیت بیشتری است و همان‌طور که در شکل ۸ مشخص است عامل بهداشتی محیطی در اولویت‌بندی مدل ساختاری در رتبه دوم اهمیت قرار دارد که نتایج نسبتاً یکسانی را با پژوهش فوق نشان می‌دهد.

۶. نتیجه‌گیری

فضاهای سبز شهری و پوشش‌های گیاهی- جنگلی نقش مهمی در تعادل زیست‌محیطی، افزایش سرزندگی، شادی و سلامت جسمی- روانی شهروندان در شهرها دارند. وجود این فضاها از ضروریات اساسی یک شهر زیست‌پذیر است که از نظر زیبایی و افزایش تعاملات اجتماعی به شهروندان برای

داشتن یک زندگی بهتر کمک می‌کند؛ بنابراین اهمیت وجود پارک‌ها و فضاهای عمومی به حدی است که سرانه مناسب این کاربری به‌عنوان یکی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی در جوامع شهری مدرن به حساب می‌آید. از مهم‌ترین ویژگی‌های یک شهر سالم و پایدار ایجاد فضاهایی مناسب برای بانوان می‌باشد که در عین برآورده کردن نیازها و احتیاجات این گروه از جامعه زمینه رشد فکری و اجتماعی آنان را فراهم کند. با توجه به اینکه بانوان نیمی از جمعیت جامعه ما را تشکیل می‌دهند و تا کنون کمتر به خواسته و نیازهای آنان عرصه‌های برنامه‌ریزی شهری توجه شده است و همواره این قشر از جامعه با محدودیت‌هایی مواجه بوده‌اند که ضرورت توجه به این گروه از جامعه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ تا جایی که بسیاری از اندیشمندان شهری موفقیت یک فضای شهری را منوط به میزان استفاده زنان از آن فضا می‌دانند.

نظریه مبنایی در این پژوهش تحت محورهایی با عناوین شهر سبز، شهر دوستدار طبیعت، شهر بیوفیلیک و اثرات فضاهای سبز شهری در سلامت جسمی و روانی است که به تبیین نقش ارتباط با طبیعت در شادابی سرزندگی و افزایش تعاملات اجتماعی و همچنین ارتقای سلامت جسم و روان شهروندان می‌پردازد. همچنین بررسی‌های نظری صورت گرفته نشان می‌دهد نیازها و ضرورت‌های مختلف شهری از یکسو و تغییرات زندگی شهری به‌خصوص در کشورهای اسلامی و توجه به عدالت جنسیتی باعث شکل‌گیری فضاهایی مختص به بانوان شده است. در زمینه ادبیات تحقیق نیز مطالعات نشان داد که بین فضاهای سبز شهری و کاهش پرخاشگری، آرامش روحی و روانی، درمان بیماری‌ها و افزایش تعاملات اجتماعی و نشاط اجتماعی جامعه رابطه مثبت و مستقیم وجود دارد.

۷. پیشنهادها

- با توجه به کیفیت نسبتاً پایین پارک بانوان لاله از نظر امکانات و خدمات، پیشنهادهایی برای بهبود کیفیت آن ارائه می‌شود.
- برگزاری هرچه بیشتر ورزش‌ها و مسابقات بومی محلی به همراه نمایشگاه‌های هفتگی به منظور ارتقای شرایط و امکانات فرهنگی پارک بانوان.
- تعدادی از بانوان اظهار داشتند که دیوارکشی اطراف پارک، زیاد بلند نیست و ساختمان‌های بلند بر پارک اشراق دارند که باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد و در این راستا تصمیم مناسبی اتخاذ شود.
- با توجه به نمای آجری دیوارهای پارک می‌توان دیوارهای داخلی پارک را نقاشی و از رنگ‌های شاد و شادی‌آور برای سرزندگی بیشتر پارک و بانوان مراجعه‌کننده استفاده کرد.

- بهتر است از ورود پسران، مخصوصاً پسران بالای ۶ سال به پارک جلوگیری شود زیرا تعدادی از بانوان مراجعه‌کننده به پارک اظهار داشتند که با وجود این افراد در پارک احساس راحتی و آسایش نمی‌کنند.
- تعدادی از بانوان بیان داشتند که وسایل بازی مناسب برای بازی کودکان کم است و تعداد زیادی از آن‌ها هم خراب و فرسوده هستند که باید مورد توجه مسئولان پارک قرار گیرد.
- در راستای مصاحبه حضورى با بانوان پارک لاله تعدادی از آن‌ها گفتند بعضی از صندلی‌ها و نیمکت‌های پارک فلزی هستند و در فصل تابستان حرارت بسیاری را جذب می‌کنند که قابل استفاده نیستند. بهتر است از نیمکت‌های چوبی استفاده شود که هم با گرمای هوا سازگار است و به زیبایی طبیعی داخل پارک می‌افزاید.
- برنامه‌ریزی زمانی برای استخدام مربی ورزشی در راستای ارتقای فرهنگ ورزش کردن و تقویت سلامت اجتماعی و روانی بانوان.
- در صورت امکان شهرداری می‌تواند قطعاتی از زمین‌های اطراف پارک را خریداری کند و به وسعت پارک بیفزاید و فضای مناسب برای احداث پارکینگ و سایر خدمات را فراهم کند.
- احداث زمین ورزشی روباز و سالن ورزشی سرپوشیده در پارک به همراه افزایش کیفیت وسایل ورزشی و ایجاد کردن امکانات مناسب برای سالمندان و معلولان نیز می‌تواند در افزایش کیفیت پارک بانوان بسیار اثرگذار است.
- ایجاد کردن یک آمفی‌تئاتر یا یک سالن اجتماعات مناسب برای برگزاری نمایش‌ها و مراسم‌های دینی آیینی در پارک می‌تواند حضورپذیری زنان را چند برابر کند و به مراتب سطح فرهنگی و اجتماعی بانوان را افزایش دهد.
- احداث خطوط دوچرخه‌سواری در داخل پارک و تهیه تعدادی دوچرخه مناسب که به صورت اجاره‌ای در اختیار بانوان قرار گیرد می‌تواند در افزایش شادی و نشاط پارک بسیار اثرگذار باشد و برای افزایش کیفیت مبلمان پارک می‌توان تعدادی آب‌نما، فواره و حوضچه را در پارک اضافه کرد که باعث افزایش طراوت سطح پارک شود.
- نصب تندیس شخصیت‌های علمی، فرهنگی، تاریخی در سطح پارک می‌تواند علاوه بر افزایش زیبایی پارک باعث آشنایی بیشتر بانوان با شخصیت‌های علمی و اساطیری جامعه شود.
- مسئولان شهری برای افزایش کیفیت پارک می‌توانند از نظرات، علایق و سلیق بانوان در ارتباط با پارک نظرسنجی کنند و خواسته‌های آنان را در اولویت قرار دهند.

۸. سیاست‌گذاری

بدین‌وسیله از تمامی مسئولان پارک بانوان لاله و بانوان محترم شهر نورآباد که ما را در انجام این پژوهش یاری رساندند، تشکر می‌کنیم.

۹. تعارض منافع

پژوهش حاضر فاقد هرگونه تعارض منافع است.

References

- Abbaszadeh, M. (2022). Evaluation of the factors influencing the presence of women in urban spaces, a case study of Urmia's historical market. *Geographical Urban Planning Research*, 10(4), 23-40. <https://jurbangeo.ut.ac.ir/?lang=en> (In Persian)
- Aghaei, V., Hosseinabadi, A., Haqhtian, M., & Hejazi, S. N. (2019). The effect of modern urban spaces on the rethinking of women's identity, with an emphasis on the women's garden of Isfahan city. *Quarterly Journal of Urban Sociological Studies*, 10(35), 183-208. <https://urb.dehaghan.iau.ir/> (In Persian)
- Aghaei, V., & Hashemi, J. (2018). Evaluation and analysis of the role of environmental and spatial components on the sense of security in the tourist centers of Ardabil city. *Journal of Social Security Studies*, 58, 191-228. <http://sss.jrl.police.ir/?lang=en> (In Persian)
- Aghblag Salehian, S., & Yazdani, M. H. (2022). Potential threats to women's security in public spaces of Ardabil city. *Bi-Quarterly journal of Policing & Social Studies of Women & Family*, 10(2), 421-454. <http://pssw.jrl.police.ir/> (In Persian)
- Androulakis, M., Frangedakib, E., & Antoniadis, P. (2020). Optimization of Public Spaces Through Network Potentials of Communities. *1st International Conference on Optimization-Driven Architectural Design (OPTARCH 2019)*. *Procedia Manufacturing*, 44, 294-301. <https://www.academia.edu/>
- Arkodi Maududi, M., & Gholami, Y. (2018). Explaining the tourist motivation model using structural modeling in the city of Targahba. *Spatial Planning Scientific Quarterly (Geography)*, 9(4), 67-82. <https://sppl.ui.ac.ir/> (In Persian)

- Badiei, L., Ezzatpanah, B., & Soltani, A. (2018). Explanation and analysis of sustainable urban development with emphasis on environmental components (case study: Sanandaj city), *Journal of Research and Urban Planning*, 10(36), 75-86. <https://jupm.marvdasht.iau.ir/journal/contact.us> (In Persian)
- Bazi, Kh., Sami, J., Shiravand, M., & Moamri, I. (2019). *Journal Geographical Notion*, 12(23), 67-86. <http://geonot.znu.ac.ir/> (In Persian)
- Berman, M. G., Kross, E., Krpan, K. M., Askren, M. K., Burson, A., & Deldin, P. J. (2012). Interacting with nature improves cognition and affect for individuals with depression. *J. Journal of Affective Disorders*, 140, 300–305. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.03.012>
- Borja, A., White, M. P., Berdalet, E., Bock, N., Eatock, C., & Kristensen, P. (2020). Moving toward an agenda on ocean health and human health in Europe. *Frontiers in Marine Science*, 7, 37. <https://doi.org/10.3389/fmars.2020.00037>
- Bratman, G. N., Anderson, C. B., Berman, M. G., Cochran, B., de Vries, S., & Flanders, J. (2019). Nature and mental health: an ecosystem service perspective. *Science Advances*, 5, eaax0903. <https://doi.org/10.1126/sciadv.aax0903>
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., & Greenberg, N. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*, 395, 912–920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Cartwright, B. D., White, M. P., & Clitherow, T. J. (2018). Nearby nature ‘buffers’ the effect of low social connectedness on adult subjective wellbeing over the last 7 days. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(6), 1238. <https://doi.org/10.3390/ijerph15061238>
- Cheliotis, K. (2020). An Agent-Based Model of Public Space Use. *Computers, Environment and Urban Systems*, 81, 101476. <https://doi.org/10.1016/j.compenvurbsys.2020.101476>
- Chen, Y., Zhang, X., Zhao, X., Chang, H., Zhang, J., & Zhang, Z. (2021). The influence of China. *Habitat International*, 117, 0197397521001284.
- Chiesura, A. (2005). The Role of Urban Parks for the Sustainable City. *Landscape and Urban Planning*, 68(1), 129-138. <https://doi.org/10.1016/j.landurbplan.2003.08.003>

Community Sports Parks on residents' subjective well-being: A case study of Zhuhai City,

Cox, D. T. C., Shanahan, D. F., Hudson, H. L., Plummer, K.E., Siriwardena, G. M., Fuller, R. A., Anderson, K., Hancock, S. & Gaston, K.J. (2017). Doses of Neighborhood Nature: The Benefits 96 for Mental Health of Living with Nature. *BioScience*, 67(2), 147-155. <https://doi.org/10.1093/biosci/biw173>

Derose, K., P. Han, B., Williamson, S., & Cohen, D, A. (2018). Gender Disparities in Park Use and Physical Activity among Residents of High – Poverty Neighborhoods in Los Angeles. *Womens Health*, 28(1), 6-13. <http://dx.doi.org/10.1016/j.whi.2017.11.003>

Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. (2018). Advances in subjective well-being research. *Nature Human Behaviour*, 2(4), 253–260. <https://doi.org/10.1038/s41562-018-0307-6>.

Diener, E., Seligman, M. E. P., Choi, H., & Oishi, S. (2018). Happiest people revisited. Perspectives on Psychological Science. *Journal Sage*, 13(2), 176–184. <https://doi.org/10.1177/1745691617697077>

Ebrahimi Bozani, M., Mokhtari Malekabadi, R., & Hamidi, F. (2021). An analysis on improving the quality of urban public spaces with a creative city approach (case study: Lar city). *Journal of Sustainable Urban and Regional Development Studies*, 2(4), 138-155. <http://www.srds.ir/Journal/Metrics> (In Persian)

Fakhrian, A., Khakpour, M., & Danaei, B. (2010). Analysis of the role of social functions of urban parks based on the location and general conditions of the region: The study of regions one and six of Mashhad Municipality, *Geographical Space Journal*, 12(40), 190-211. <http://geographical-space.iau-ahar.ac.ir/> (In Persian)

Gascon, M., Triguero-Mas, M., Martínez, D., Dadvand, P., Forn, J., & Plasència, A. (2015). Mental health benefits of long-term exposure to residential green and blue spaces: a systematic review *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12, 4354–4379. <https://doi.org/10.3390/ijerph120404354>

Ghahri Lalkelu, S., Darskhon, R., Faramarzi Asli, R., Mir Gholami, M., & Sabbagh Dehkhavarghani, S. (2019). Analyzing the factors affecting the desirable territory of women in urban parks using the factor analysis method, research case: El Goli Park, Shams Women's Park, Valiasr Park, Tabriz. *Journal of Applied Research in Geographical Sciences*, 23(70), 55-74. <https://jgs.khu.ac.ir/> (In Persian)

- Golli, A., Zad Vali Khajeh, Sh., & Zad Wali, F. (2013). Evaluation of gender attitude in the design of urban spaces (Case study: Shams Women's Park in Tabriz). *Woman in Development and Politics*, 11(2), 171-188. <https://jwdp.ut.ac.ir/> (In Persian)
- Hami, A., & Faham, E. (2016). Physical development of women's parks based on motivational prioritization (Women's park in Sahand city). *Scientific-Research Publication of Physical Development Planning*, 2(4), 65-56. <https://psp.journals.pnu.ac.ir/> (In Persian)
- Hammen, C. (2005). Stress and Depression. *Annual Review of Clinical Psychology*, 1, 293-319. <http://dx.doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.1.102803.143938>
- Hashem Zahi, S., Hafez Rezazadeh, M., & Karimian Bostani, M. (2019). Analysis of the dimensions and components of women's position in the planning and design of public spaces in Iranian-Islamic cities (Case study: Zahedan city). *Scientific-Research Quarterly of New Attitudes in Human Geography*, 13(3), 214-200. <https://geography.garmsar.iau.ir/> (In Persian)
- Hashim, N. H. M., Thani, S. K. S. O., Jamaludin, M. A., & Yatim, N. M. (2016). A Perceptual Study on the Influence of Vegetation Design towards Women's Safety in Public Park. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 234, 280-288. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.10.244>
- Hataminejad, H., Muradpour, N., & Safai Reinh, M. (2019). Analysis of factors affecting the vitality of future urban spaces for the presence of women. *Journal of Future Cities Vision*, 1(3), 15-30. https://jvfc.ir/index.php?slc_lang=en&sid=1 (In Persian)
- Hazeri, S. (2011). Investigation and evaluation of the function and success of women's parks, (Case study: Tabriz city). *4th National Scientific Conference of Geography Students*, Tehran. <https://psp.journals.pnu.ac.ir/> (In Persian)
- Hend, H. Y. (2019). Livable city: An approach to pedestrianization through tactical urbanism. *Alexandria Engineering Journal*, 58, 251-259. <https://doi.org/10.1016/j.aej.2019.02.005>
- Heydari Chianeh, R., Ahaderi, S., Timuri, R., & Ahmadi, T. (2013). Measuring the success rate of women's parks from the perspective of citizens, a case study: Tabriz Metropolis. *Urban and Urnan Regional Studies and Research*, 5(20), 142-127. <https://jzpm.marvdasht.iau.ir/> (In Persian)

- Heydari, R., Ahaderi, S., Raushi, Sh., & Araboni, Z. (2013). Evaluation of the functional suitability of women's parks using AHP model (Case example: Tabriz metropolis). *Journal of Regional Planning*, 3(12), 21-34. <https://psp.journals.pnu.ac.ir/> <https://jzpm.marvdasht.iau.ir/> (In Persian)
- Hormozi, M., Kalbasi, Anaraki, K., B.louchpour, M., & Qaidi, H. (2013). Survey of citizens' satisfaction with urban parks and green spaces, case study: two parks in Bandar Abbas, Proceedings of the International Congress on Sustainability in Architecture and Urban Planning, Masdar: *Secretariat of the International Congress on Architecture and Urban Planning*. <https://civilica.com/doc/377777/> (In Persian)
- Irvine, K., Warber, S., Devine-Wright., P., & Gaston, K. (2013). Understanding urban green space as a health resource: a qualitative comparison of visit motivation and derived effects among park users in Sheffield, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10, 417-442. <https://doi.org/10.3390/ijerph10010417>
- Jennings, V., & Bakmole, O. (2019). The relationship between social cohesion and urban green space: an in Helsinki, Finland. *Urban Forestry & Urban Greening*, 40, 114-124. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph16030452>
- Keniger, L., Gaston, K., Irvine, K., & Fuller, R. (2013). What are the benefits of interacting with nature? *International Journal of Environmental Research and Public Health IJERPH* 10, 913-935. <https://doi.org/10.3390/ijerph10030913>
- Kiani Salami, Seddiqeh. (2019). Examining and explaining the pattern of spending leisure time, measuring attitudes and identifying obstacles in leisure tourism spaces for women (case example: Kashan), *Bi-Quarterly journal of Policing & Social Studies of Women & Family*, 8(2), 493-522. <http://pssw.jrl.police.ir/> (In Persian)
- Kleinschroth, F., & Kowarik, I. (2020). COVID-19 crisis demonstrates the urgent need for urban greenspaces. *Frontiers in Ecology and the Environment*, 18(6), 318-319. <http://dx.doi.org/10.1002/fee.2230>
- Kopaei, Golrokh, Naghizadeh, Mohammad., & Habib, Faraj. (2015). The effect of the physical factors of play spaces on the creativity of children aged 6 to 21 in urban parks, *Journal of Urban Studies Quarterly*, 6(21), 39-50. <https://urbstudies.uok.ac.ir/> (In Persian)
- Kruize, H., van Kamp, I., van den Berg, M., van Kempen, E., Wendel-Vos, W., & Ruijsbroek, A. (2020). Exploring mechanisms underlying the relationship between the natural outdoor environment and health and well-

- being – results from the PHENOTYPE project. *Environment International*, 134, 105173. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2019.105173>.
- Leigh-Hunt, N., Bagguley, D., Bash, K., Turner, V., Turnbull, S., & Valtorta, N. (2017). An overview of systematic reviews on the public health consequences of social isolation and loneliness. *Public Health* 152, 157–171. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2017.07.035>.
- Lo, Y. L. & Lee, M. Y. K. & Cheung, L. T. O., & Ma, A. T. H. (2021). Place attachment and political orientation: The case of localists in Hong Kong, *Asian Journal of Social Science*, 13, 55-70. <https://doi.org/10.1016/j.ajss.2020.11.003>.
- Lucas, R. E., & Dyrenforth, P. S. (2006). Does the existence of social relationships matter Connecting intrapersonal and interpersonal processes (pp. 254–273). New York: Guilford Press.
- Madureira, H.; Nunes, F.; Oliveira, J. V., & Madureira, T. (2018). Preferences for urban green space characteristics: a comparative study in three Portuguese cities, *Environments Journal*, 5(23), 1-13. <http://dx.doi.org/10.3390/environments5020023>
- Mahvash, Mohammad., & Saadvandi, Mehdi. (2015). Content indexing in architecture, *Journal of Researches in Islamic Architecture*, 6(20), 154-137. <http://jria.iust.ac.ir/> (In Persian)
- Maniruzzaman, K. M. (2021). “An analysis of residents’ satisfaction with attributes of urban parks in Dammam city, Saudi Arabia”. *Ain Shams Engineering Journal*, 12, 3365-3374. <https://doi.org/10.1016/j.asej.2020.11.020>
- Markevych, I., Schoierer, J., Hartig, T., Chudnovsky, A., Hystad, P., & Dzhambov, A.M. (2017). Exploring pathways linking greenspace to health: theoretical and methodological guidance. *Environ. Res.*, 158, 301–317. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2017.06.028>
- Mehr Afshar, Fatemeh. (2016). Designing a women's campus with a sustainable design approach and increasing social interactions, the third annual conference on architecture, *urban planning and urban management research*. <https://civilica.com/doc/651155> (In Persian)
- Moarab, Yasser; Sadat, Mahdis., & Salehi, Ismail. (2015). Analysis and study of the vitality of new urban parks, a case study, Tehran water and fire park, *Geographical Planning of Space Quarterly journal*, 6 (20), pp. 193-208. <http://gps.gu.ac.ir/> (In Persian)

- Mona Mirehie., & Heather J. Gibson. (2020). The relationship between female snow-sport tourists' travel behaviors and well-being, *Tourism Management Perspectives*, 33, Article 100613.
<https://doi.org/10.1016/j.tmp.2019.100613>
- Montgomery, C. (2013). *Happy city, transforming our lives through urban design*. New York: Farrar, Straus and Giroux.
- Moore, T. (2021). Planning for place: Place attachment and the founding of rural community land trusts, *Journal of Rural Studies*, 83, 21-29.
<https://doi.org/10.1016/j.jrurstud.2021.02.007>
- Moulay, A., Ujang, N., & Said, I. (2017). Legibility of neighborhood parks as a predictor for enhanced social interaction towards social sustainability. *Cities*, 61, 58–64. <https://doi.org/10.1016/j.cities.2016.11.007>
- Mouratidis, K., & Poortinga, W. (2020). Built environment, urban vitality and social cohesion: Do vibrant neighborhoods foster strong communities? *Landscape and Urban Planning*, 204, 103951.
<https://doi.org/10.1016/j.landurbplan.2020.103951>.
- Nasser, Maryam., & Mohammadi, Asghar. (2015). Evaluation of citizens' satisfaction with the quality of urban parks, (case study: Ahar city parks), *Urban Management Study Quarterly*, 8(26), 43-56. <https://ums.srbiau.ac.ir/> (In Persian)
- Nazm Far, H., Alavi, S., & Eshghi Chahar Borj, A. (2017). Security evaluation in urban public spaces, a case example: Tehran City Parks, *The Journal of Spatial Planning*, 22(2), 134-165. <https://hsmsp.modares.ac.ir/> (In Persian)
- Pourahmad, A., Rokhsari, H., Ranjbari, A., & Hosseinabadi, M. (2017). Evaluation of the environmental quality of urban disciplinary spaces (case example: women's parks in Yazd city), *Journal of Geographical Notion*, 10(19), 81-102. <http://geonot.znu.ac.ir/journal/about> (In Persian)
- Quaid Rahmati, S., Reza Ali, M., Hashemi Zahi, S., & Javan, F. (2016). Investigating effective factors on promoting social interactions in urban parks (Case study: Zabul city). *Human Geography Research*, 49(4), 915-901. <https://doi.org/10.22059/jhgr.2017.61741> (In Persian)
- Quan, C., Ren, Y. Q., Xiang, L. H., Sun, L. D., Xu, A. E., Gao, X. H., ... & Zhang, X. J. (2010). Genome-wide association study for vitiligo identifies susceptibility loci at 6q27 and the MHC. *Nature genetics*, 42(7), 614-618. <https://doi.org/10.1038/ng.603>

- Rahnama, M. R., & Shaddel, L. (2019). Evaluation of the spatial relationship between the social health of Mashhad women and urban green spaces; What factors affect their presence in urban green spaces, *Human Geography Research Quarterly*, 54(1), 45-65. <https://doi.org/10.22059/jhgr.2020.277866.1007882> (In Persian)
- Rasidi, M. H., Jamirsah, N., & Said, I. (2012). Urban Green Space Design Affects Urban Resident's Social Interaction. *Journal of Social and Behavioral Sciences*, 68, 464-480. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.12.242>.
- Rasmussen, M. & Laumann, K. (2013). The academic and psychological benefits of exercise in healthy children and adolescents. *European Journal of Psychology of Education*, 28(3), 945-962. <http://dx.doi.org/10.1007/s10212-012-0148-z>
- Richard, M. (2013). Is physical activity in natural environments better for mental health than physical activity in other environments? *Social Science & Medicine*, 91. <http://dx.doi.org/10.1016/j.socscimed.2012.04.012>
- Roe, J., & Aspinall, P. (2011). The restorative benefits of walking in urban and rural settings in adults with good and poor mental health. *Health & Place*, 17, 103-113. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2010.09.003>
- Sagarchi, F. (2008). Global Women's Sports Village (Malmo, Sweden), *Journal of Manzar*, 3, 5-18. (In Persian)
- Saidi, M., Khairuddin, R., & Behzadfar, M. (2019). Explanation of factors affecting the vitality of the public space, a case study: Intersection Valiasr Tehran. *Journal of Sustainable City*, 3(2), 57-92. (In Persian)
- Schindler, M., Texier, M., & Caruso, G. (2022). How far do people travel to use urban green space? A comparison of three European cities, *Applied Geography*. <https://doi.org/10.1016/j.apgeog.2022.102673>
- Sheikhi, H., Abbas Nejad, H., & Haqqani, E. (2016). Improving the quality of urban parks to enhance social productivity and prevention of anomalies, Ilam Mellat Park, *Geography and Territorial Spatial Arrangement*, 6(21). (In Persian)
- Sherer, P. M. (2006). Why America Needs More City Parks and Open Space.
- Sirgy, M. J. (2012). The psychology of quality of life: Hedonic well-being, life satisfaction, and eudaimonia (Vol. 50). Dordrecht: *Springer Science & Business Media*.

- Smith, K. J., & Victor, C. (2019). Typologies of loneliness, living alone and social isolation, and their associations with physical and mental health. *Ageing Society*, 39, 1709–1730.
<https://doi.org/10.1017/S0144686X18000132>
- Tandogan, O., & Ilhan, B. S. (2016). Fear of Crime in Public Spaces: From the View of Women Living in Cities. *Procedia Engineering*, 161, 2011–2018.
<https://doi.org/10.1016/j.proeng.2016.08.795>
- Tardest, Z., Rajabi, A., & Meshkini, A. (2019). Realization model of native indicators of biophilic city (Case study: Districts 9 and 10 of Tehran metropolis). *Journal of Sustainable City*, 3(1), 123-146. (In Persian)
- Thomsen, J., Powell, R., & Monz, C. (2018). A systematic review of the physical and mental health benefits of wildland recreation. *J. Journal Park. Recreat. Administration*. 36. <https://doi.org/10.18666/JPra-2018-V36-I1-8095>
- Tibbalds, F. (1992). Making people friendly towns: Improving the public environment in towns and cities. Longman Press, Harlow, Esse.
<http://dx.doi.org/10.4324/9780203469521>
- Vaillant, G. E. (2012). *Triumphs of experience: The men of the Harvard Grant Study*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Wexler, M. N., & Oberlander, J. (2017). The Shifting Discourse on Third Places: Ideological Implications. *Journal of Ideology*, 38(1), 1-35.
<https://scholarcommons.sc.edu/ji/vol38/iss1/4>
- White, M. P., Alcock, I., Grellier, J., Wheeler, B. W., Hartig, T., & Warber, S.L. (2019). Spending at least 120 minutes a week in nature is associated with good health and wellbeing. *Scientific Reports*, 9, 7730.
<https://doi.org/10.1038/s41598-019-44097-3>
- White, M. P., Elliott, L. R., Gascon, M., Roberts, B., & Fleming, L. E. (2020). Blue space, health and well-being: A narrative overview and synthesis of potential benefits. *Environmental Research*, 191, 110169.
<https://doi.org/10.1016/j.envres.2020.110169>
- White, M. P., Pahl, S., Wheeler, B. W., Depledge, M. H., & Fleming, L. E. (2017). Natural environments and subjective wellbeing: different types of exposure are associated with different aspects of wellbeing. *Health & Place*, 45, 77–84. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2017.03.008>
- Why Women only? (2007). Published by the Women's Resource Center, October. London.

- World Health Organization. (2017). Depression and other common mental disorders: global health estimates. Geneva. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?sequence=1>
- Wright, F. L. (2000). Brodacre city: Anew community plan, in: city Reader (Legate, R.T. and stout. F.Eds). Rutledge. London and New York.
- Yang, Y., Wang, L., Passmore, H.-A., Zhang, J., Zhu, L., & Huajian, C. (2020). Viewing nature scenes reduces the pain of social ostracism. *The Journal of Social Psychology*, 1–19 <https://doi.org/10.1080/00224545.2020.1784826>
- Zare, Z., & Amiri Ahmadi, R. (2018). Comparison of the effectiveness of creating urban spaces for women in the city of Tehran, from the perspective of women and men. *Scientific-Research Quarterly of New Attitudes in Human Geography*, 11(3), 292-302. <https://geography.garmsar.iau.ir/> (In Persian)